離婚停看聽--離或不離？

離婚會比較好嗎？

很多人想靠離婚來解決眼前的困境，但卻忽略了離婚本身也會造成新的問題要面對，「想像一下離婚後的狀況，也有助於自己審慎考慮是否要離婚?」因為，離婚是一件將要面對法律、財務、心理、情緒和社交關係各方面的改變，所以在面臨這樣的抉擇過程，保持一顆清晰的腦袋是很重要的。有時候也可以善用工具，例如：在思量離或不離的各項利弊得失時，可以利用下列「離與不離的練習題」，幫助自己整理思緒，多方思考各種可能性，而隨著思考與羅列的過程，這些列舉出來的資料都可能還會刪刪改改，那也都是正常的，因為惟有透過這樣的整理，才能讓自己在人生轉彎的時刻，踏出重要的一步喔。

離或不離的練習題

關於婚姻的現在與未來

離婚的好處

心理(情緒)　經濟

子女照顧　其他

離婚的壞處

心理(情緒)　經濟

子女照顧　其他

不離婚的好處

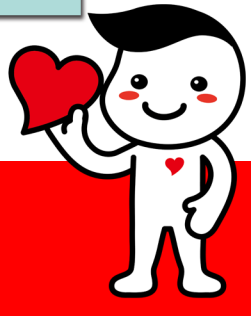
心理(情緒)　經濟

子女照顧　其他

不離婚的壞處

心理(情緒)　經濟

子女照顧　其他



諮詢專線 0800-532-880(我想要・幫幫您) 每週一～週五下午2-5時
離婚親子維繫服務網站 http://www.goodbye.org.tw/
電子信箱 goodbye@cwlf.org.tw