



# SARS 對大台北地區兒童現況影響調查

## 壹、前言

嚴重急性呼吸道症候群 ( SARS )，造成台灣地區陷入嚴重疫情，人們的健康與生命安全受到重大威脅。而本次的疫情又以北部地區尤其嚴重，在防堵疫情的同時，許多學校也採取部分班級或全校停課方式避免疫情擴大，學童成為直接影響的對象。嚴重的 SARS 風暴是否會對孩童造成心理陰影，是我們所關切的，故兒童福利聯盟特別針對大台北學童進行問卷調查，想瞭解 SARS 對我們的孩子所造成的影響狀況，並提醒成人必須注意孩子的身心狀態是否受到影響。

## 貳、調查方法與樣本資料分佈

本次調查採取問卷調查法，於大台北地區 ( 台北縣市 ) 共抽取 7 所小學，透過學校課堂採班級施測方式，在考量學童理解與識字能力，故僅針對於中、高年級學童進行問卷訪問，共計完成有效樣本 1,078 份。樣本資料分佈狀況參見表一，在性別上本次的樣本男學童略多於女學童；而年級方面以四年級學童較多約佔 38.4%，三年級學童最少佔總體資料 16.0%；學校所在地則台北市樣本數約佔六成 ( 58.7% )，台北縣約佔四成 ( 41.3% )。

表一：樣本分佈狀況 ( N=1,078 )

項目	次數 ( 人 ) ( % )
性別	
男	568 ( 52.7 )
女	510 ( 47.3 )
年級	
三年級	173 ( 16.0 )
四年級	414 ( 38.4 )
五年級	195 ( 18.1 )
六年級	296 ( 27.5 )
學校所在地	
台北市	633 ( 58.7 )
台北縣	445 ( 41.3 )



## 參、調查結果

### 一、學童對 SARS 訊息是否充足？

首先，我們想瞭解孩子是否明白 SARS 對健康會有嚴重影響，且孩子們是否知曉如何避免被傳染？針對上述目的，於問卷中詢問孩子下面問題：

(一) 清不清楚沙士 (SARS) 這疾病對我們的健康會有嚴重影響？

多數的孩子 (94.3%) 表示清楚 SARS 這樣傳染疾病會對身體健康有嚴重影響，但仍有少數約 5.7% 的孩子表示不清楚 SARS 會對健康造成嚴重影響。

表二：是否清楚 SARS 會對健康有嚴重影響？ (N = 1,078)

項目	次數 (人)	百分比 (%)
清楚	1,017	94.3
不清楚	61	5.7

進一步分析，將三、四年級學童合併為中年級，五、六年級學童合併為高年級，將「年級」與「是否清楚 SARS 對健康造成嚴重影響」進行交叉分析，發現中年級的學童相較高年級學童，比較不清楚 SARS 會對身體健康造成影響。(參見下表三)

表三：年級與是否清楚 SARS 對健康有嚴重影響進行交叉分析 (N = 1,078)

	中年級	高年級
清楚	544 (92.7%)	473 (96.3%)
不清楚	43 (7.3%)	18 (3.7%)

(二) 曉不曉得要如何保護自己不被傳染到沙士 (SARS) 這項疾病？

調查結果顯示，目前仍有 7.4% 的孩子表示，不知道該如何去保護自己不要被傳染到 SARS，其中有 3.0% 的孩子在此道題缺答。也就是說有 89.6% 的孩子明白表示自己清楚該如何避免被傳染 SARS。(參見下表四)

本次調查中，另外針對那些表示明白如何保護自己的學童，進一步去追問，請學童寫出知道保護自己不被傳染的方法，學童們答案多為勤洗手、不去公共場所、與人談話保持距離、戴口罩等方式。此結果顯示學童表示明白如何保護自己不被傳染，也確實知



悉保護的方式。

表四：曉不曉得該如何保護自己不被感染？（N = 1,078）

項目	次數（人）	百分比（%）
曉得	966	89.6
不曉得	80	7.4
缺答	32	3.0

又將「性別」與「曉不曉得如何保護自己」進行交叉則發現，男學童表示不懂如何保護自己的比例（12%）明顯高於女學童不曉得的比例（2.8%）。顯示男學童在保護自己不被感染 SARS 的知識方面是較女學童差。（參見下表五）

表五：性別與曉不曉得如何保護自己不被 SARS 感染交叉（N = 1,046）

	男（%）	女（%）
曉得	483（88.0）	483（97.2）
不曉得	66（12.0）	14（2.8）

## 二、SARS 對學童心理影響

其次，在本次的問卷調查中，針對 SARS 疫情可能會對孩子的心理產生影響方面進行詢問，相關題項與結果如下：

### （一）會不會擔心自己或家人被傳染到沙士（SARS）？

在本次的調查結果中發現，有高達八成五以上（85.3%）的孩子表示會擔心自己或家人被傳染到 SARS，僅 14.7% 的孩子表示不會擔心。（參見表六）

表六：是否擔心自己或家人被傳染到 SARS？（N = 1,078）

項目	次數（人）	百分比（%）
擔心	920	85.3
不擔心	158	14.7



(二) 小朋友的擔心有沒有人可以訴說？

針對如此高的比例會擔心自己或家人被傳染的小朋友，我們又進一步追問當他們有這種擔心時，是否有人可以訴說自己的擔心與煩惱，結果發現在這 920 位表示會擔心的小朋友中，有 295 位 (32.7%) 小朋友表示自己的擔心並沒有訴說的對象。(參見表七)

表七：小朋友的擔心有沒有人可以訴說？(N = 920)

項目	次數(人)	百分比(%)
有人可以訴說	601	65.3
沒有人可以訴說	<b>295</b>	<b>32.7</b>
缺答	24	2.6

(三) 假設自己被隔離心情是不是會很難過？

本次調查中詢問小朋友，如果假設自己是被隔離在家的小朋友，心情會不會很難過？調查結果發現有七成六(76.2%)的小朋友認為自己會很難過。23.8%的小朋友則表示不會很難過，此道題則有 17 位小朋友缺答。

表八：如果被隔離在家會不會心情會不會很難過(N = 1,061)

	次數(人)	百分比(%)
<b>會</b>	<b>809</b>	<b>76.2</b>
不會	252	23.8

(四) 假設自己有同學或朋友被隔離，隔離結束之後返回學校你是否會排斥他？

有 10.1% 的小朋友表示如果自己有同學或朋友隔離期結束後回到學校，自己會排斥與那些同學朋友相處，近九成(89.9%)的學童表示不會排斥被隔離的小朋友。本道題有七位小朋友缺答。(參見表九)

表九：會不會排斥隔離期滿回到學校的小朋友(N = 1,071)

	次數(人)	百分比(%)
<b>會</b>	108	10.1
不會	963	89.9



### 三、SARS 對學童的日常生活影響

最後本次調查，想瞭解 SARS 對學童生活方面的影響，故詢問學童目前 SARS 是否會對其生活造成影響，相關題項與結果如下：

#### (一) 最近是否有因沙士 (SARS) 的關係影響生活作息？

調查結果顯示，有七成五的小朋友 (75.9%) 表示自己的日常生活作息因為 SARS 而有所影響。24.1% 的小朋友則表示沒有受到影響。(參見表十)

表十：日常生活作息是否受到 SARS 影響？(N = 1,078)

項目	次數 (人)	百分比 (%)
受影響	818	75.9
不受影響	260	24.1

#### (二) 生活作息有哪些受到影響？

本次調查的問卷中，另外針對上面 818 位表示生活作息有受到影響的小朋友，進一步去追問生活上受到哪些方面的影響？

結果發現生活上的影響層面，比例最高的項目，是假日減少外出活動 (82.2%)，次之受到 SARS 影響的是減少外出用餐買東西 (72.4%)，再次之是減少和別人講話的機會 (37.4%)。(參見表十一)

表十一：生活作息受到哪些影響？(N = 818，本題為複選)

項目	次數 (人)	百分比 (%)
假日減少外出	672	82.2
減少外出用餐	592	72.4
減少和別人講話的機會	306	37.4
其他	48	5.9

#### (三) 假設如果被隔離在家，你會做什麼？

最後，在問卷中詢問小朋友，假設如果自己被隔離的話，在家中會做些什麼？(複選)，八成以上 (82.2%) 的小朋友表示隔離在家會看電視，其次則是表示會聽音樂 (76.9



%)，另有 64.4% 的小朋友表示會趁機在家上網，也有六成 (62.7%) 小朋友表示會利用這機會複習功課。另有 2% 的小朋友表示會趁機跑出去玩，相關選目資料參見表十二。

表十二：如果被隔離時會做什麼？(N = 1,078，複選題)

	次數 (人次)	百分比 (%)
看電視	886	82.2
聽音樂	829	76.9
上網	694	64.4
複習功課	676	62.7
打電動	562	52.1
打電話聊天	446	41.4
其他	201	18.6
跑出去玩	22	2.0

## 肆、結論與呼籲

### 一、結論

本次調查發現歸結共有以下幾點：

- (一) 學童對於 SARS 的相關訊息方面：多數的孩童清楚 SARS 對身體健康有嚴重影響，且明白如何去保護自己不被感染，但須注意的是中年級學童在 SARS 對健康會造成影響方面了解程度是較差的。而男學童有近一成以上 (12%) 不知道要如何保護自己避免被傳染 SARS，是比較令人擔心之處。
- (二) SARS 對學童的心理影響方面：高比例 (85.3%) 的學童會擔心自己或家人受 SARS 傳染，其中又有 32.7% 的學童並無對象可以去訴說自己的擔心與煩惱，SARS 陰影恐造成學童心理健康問題。被隔離時的學童心理調適問題亦需關心，此次調查結果發現，76.2% 的小朋友表示隔離在家心情會很難過。被隔離期滿回到學校的



學童亦需注意，可能會遭遇被其他學童排斥的問題。

- (三) SARS 對學童的生活作息影響方面：75.9%的學童表示目前的生活作息已經受到 SARS 影響。尤其是外出需求影響大，孩子的休閒需求在疫情尚未能控制時，應如何滿足亦需要大人重視。隔離期間學童長時間待在家中缺乏休閒問題將更加凸顯其問題嚴重性。

## 二、兒盟的呼籲與建議

- (一) 我們的孩子亟需要獲取基本的自我保護知識，以在心理上重獲安定。SARS 給孩子帶來了什麼恐慌？我們該怎麼跟孩子談論 SARS？兒童福利聯盟網站提供「SARS 心理防疫專欄」，將透過兒盟臨床社工組社工員，告訴父母，如何正確的與孩子討論 SARS。兒盟網址：<http://www.children.org.tw>
- (二) 當有需要進行居家隔離時，家長們必須協助孩子預先做好基本的心理建設。如果小朋友對於 SARS 的擔心沒有人可以訴說，兒福聯盟哎唷喂呀兒童專線延長服務時間了，從每天下午一點半到晚上七點半，歡迎小朋友使用專線進行諮詢 SARS 相關問題或分享有 SARS 的心情，專線號碼：0800-003123。
- (三) 如果父母、親友或是老師不知道該如何與孩子討論 SARS，或是有親職方面的困擾時，可以於每周一、二、四、五的下午打電話到兒童福利聯盟臨床社工組，將有專業社工與您一起討論孩子的狀況。兒童福利聯盟臨床社工組聯絡電話：02-27486008 分機 3。