

合作父母知易行難，兒少心願誰來幫忙實現？

2021 年兒少面對父母離婚後的心情感受調查報告

「是不是因為我，爸媽為什麼要離開我？」

「請他們不要離婚，我會非常非常非常傷心」

「怎麼辦？我不想跟他們分開，我不想跟其中一個分開…」

報章媒體和網路上經常可見名人婚姻觸礁或離婚事件引發熱議，往往因為事件的戲劇性和衝突性，引發大眾關注和討論，而孩子的動向和反應也容易成為媒體和公眾注目的焦點，但卻甚少站在兒少的立場，關懷高衝突的離婚事件中，孩子的心情、處境以及後續與雙親維繫親情的真實情況；¹根據內政部統計，2020 年台灣共有高達 51,680 對同/異性夫妻離婚，當年度更有 55,940 位 18 歲以下的兒少因父母離婚而變更監護權，由此可見離婚衝突並非名人專屬，更是諸多家庭正在面對的棘手難題。

兒盟自 2003 年開始辦理家事商談，後來更陸續開辦親子陪同會面服務，在服務的過程中深深感受到諸多兒少面對父母離婚的過程，難過不安的心情時常因為大人忙於處理離婚本身衍生的各種狀況而遭受忽略，為更全面性地了解有多少兒少正在面對父母離婚的狀況以及後續衍生的親子相處問題，更希望從兒少的角度了解他們對於父母離婚的感受和需求，兒盟特於 2020 年 12 月 25 日-110 年 1 月 18 日，以分層隨機抽樣方式針對全國國小實施問卷調查，施測對象為國小 4-6 年級的孩子，最後共回收 676 份有效問卷。

1、 離婚家庭並非少數，合作父母大不易卻是孩子心中最希望的事

--有 17.45% 填答的孩子爸媽處於離婚或分居狀態中，在其中超過一半

(56.49%) 的離婚夫妻關係交惡或彼此不聯絡；

--這些爸媽離異的孩子，有近 4 成 5 希望爸媽分開後也要和平相處，其次則

為多陪陪我(42.31%)，以及關心我的感覺與心情(42.31%)

在本次調查中，我們詢問填答的孩子，爸媽在自己多大的時候離婚或因感情不好而分居(以下皆統稱離婚)，有 11.15% 的孩子表示國小之前父母就已經離婚了，另有 6.3% 的為國小以後，加總後共有 17.45% 的孩子父母處於離婚狀態，接近 1/5。

¹ 統計數據引自內政部戶政司人口統計資料(<https://www.ris.gov.tw/app/portal/346>)

而在這些父母離婚的孩子中(N=108)，我們又詢問目前離異父母的相處狀況，我們發現到關係惡劣或彼此不聯絡的比例高達 56.49%，由此可知有超過一半的兒少，會因為父母離婚後關係交惡而失去與其中一方好好相處的機會。

離異父母的相處現況	百分比(N = 108)
彼此不聯絡	46.30%
敵對水火不容	10.19%
可以為了我的事互相聯絡合作	21.30%
像朋友一樣	22.22%

而對照這些離異家庭孩子(N=104)的心聲，針對爸媽離婚後，希望爸媽可以做些什麼事，有高達 4 成 5(44.23%)的孩子表達最希望離異的爸媽可以和平相處，其次則為關心孩子的感覺與心情(42.31%)以及多陪陪孩子(42.31%)，顯見不論大人的衝突多激烈、關係有多麼惡劣，還是有許多孩子渴望都和雙親維持良好的關係，並希望可以得到父母的關心和陪伴。

希望離異父母做的事	百分比(N=104)
分開後雙方也要和平相處	44.23%
關心我的感覺與心情	42.31%
多陪陪我	42.31%
不要叫我選擇要跟誰住	39.42%
聽聽我的想法	39.42%
告訴我為何家裡會變這樣子	26.92%

2、 (如果)父母離婚了，孩子們對未知未來很擔心，也亟需父母愛的保證

--(如果)父母離婚了，孩子們最擔心「不知道接下來會發生什麼事」(67.91%)，其次為「怕變成沒有爸爸或媽媽的小孩」(61.54%)和「害怕見不到爸爸媽媽或是其他手足親友」(61.54%)

--可以幫助孩子們適應父母離婚的事情中，最多孩子選擇「知道爸媽即使分開他們依然愛孩子」(67.28%)，接著為「爸媽不要再吵架」(52.14%)
 「兄弟姊妹不用分開」(48.17%)

--上述結果顯示出在離婚事件中，孩子最擔心也最希望維護的就是親子和手

足之間的情感連結，並對於未知的未來十分不安

關心完離異家庭的孩子後，我們接著詢問所有的孩子(N=458)，同學、朋友或自己如果遇到爸媽離婚，他們覺得孩子們會擔心哪些事情，雖然有 30.40% 孩子表示沒有特別擔心或是沒有這樣經驗，但也有將近 6 成 8(67.91%) 的孩子因為不知道接下來會發生甚麼事而感到不安，另外也有很多孩子擔心變成沒有爸爸或媽媽的小孩(61.54%)，或是害怕見不到爸爸媽媽和手足親友(61.54%)。

爸媽離婚孩子會擔心的是(複選)	百分比(N=458)
不知道接下來會發生什麼事	67.91%
怕變成沒有爸爸或媽媽的小孩	61.54%
害怕見不到爸媽或其他手足親友	61.54%
怕大人又為小孩的事情吵架	60.88%
擔心別人問起爸媽或他們離婚的事	57.14%
怕提起沒有同住的家長會被家人罵	26.81%
沒有特別擔心或沒有此經驗	30.40%

我們也請所有的孩子們(N=654)表達哪些事情可以幫助孩子們適應爸媽離婚，最多孩子選擇的是「知道爸媽即使分開他們依然會愛孩子」(67.28%)，其次則是「爸媽不再吵架」(52.14%)、「兄弟姊妹不用分開」(48.17%)，另外「常見到沒有同住的爸媽」(37.92%)、「不用擔心跟爸媽提起對方會生氣」(32.42%)也有不低的比例。

可以幫助孩子適應爸媽離婚(複選)	百分比(N=654)
知道爸媽即使分開他們依然會愛孩子	67.28%
爸媽不再吵架	52.14%
兄弟姊妹不用分開	48.17%
不用搬家或轉學	41.44%
常見到沒有同住的爸爸或媽媽	37.92%
認識有類似經驗的小孩互相分享	34.25%
不用擔心跟爸媽相處提起對方會生氣	32.42%
知道爸媽離婚的原因跟我無關	23.39%

綜合上述發現，雖然整體社會對於離婚家庭有更多的理解和接納，歧視和偏

見也日益減少，但對於孩子來說，父母離異仍被視為重大的童年逆境經驗之一²，從孩子的角度來看，擔心父母離婚之後會失去其中一方的關愛和相處機會，也可能會和手足親人分離，這種不安、害怕的心情其實很需要陪伴和傾聽；而孩子們心中也都期待能夠繼續得到雙親的關愛，也希望爸媽不要再衝突連連，可以好好地和平相處。

3、離異家庭孩子的心願，需要專業資源協助實現

但從前述兩類的調查結果，我們發現到處於離婚風暴中的父母們，長時間處於高衝突的狀態，離婚後要能夠和平相處甚屬不易，再加上處理結束婚姻關係所衍生的各項議題，父母雙方皆已心力交瘁，時常難以顧及孩子的需求和心聲，再加上目前台灣法規並未規範必須先處理好監護權等子女相關議題，才能完成離婚程序，往往使得大人會優先處理好自己的關係離合後，才會開始面對未來子女照顧的安排。

³ 進一步參考香港離婚家庭的相關研究，發現到雖然大部分的離異父母(77.5%)都表示自己和對方沒有把孩子變成夾心人，但實際上卻有 77.4% 的子女表示有時或經常感到自己夾在父母中間，親子雙方這種認知上的落差，確實很需要專業人員提供澄清、支持和協助。

在兒盟離婚諮詢專線服務的諮詢經驗中，以最新的 2020 年服務統計數據為例，共有 721 人次詢問有關離婚相關的問題，其中有超過一半(55.34%)詢問有關探視或會面的問題，另外也有 24.41% 詢問和監護權有關的問題，詢問商談和會面諮詢的也有 22.75%，顯見諸多離異父母有意識到也有心希望能夠妥善處理孩子和親職的問題，但卻不得其要領，甚為需要專業資源的協助。

² 童年逆境經驗(ACEs)量表中，父母離異或分居為其中一項指標，詳細資料可參考美國疾病控制與預防中心(CDC)之官網或 <https://pansci.asia/archives/169483>

³ 引述自香港家庭福利會「香港離異父母共親職模式與子女身心健康的關係研究」

離婚諮詢類型(複選)	百分比(N=721)
探視/會面	55.34%
監護權	24.41%
商談/會面諮詢	22.75%
扶養費	19.14%
離婚親職	13.73%
子女照顧	11.79%
法律	9.57%
離合決定	6.38%
搶奪	3.05%
贍養費	2.64%
財產/債務	1.53%

反觀世界各國的離婚現況，以鄰近的香港和新加坡為例，基於保障兒童人權、維護兒少最佳利益的立場，皆有要求父母離婚之時，需先擬定子女照顧計畫之規定，內容須包括子女居住、就學、經濟協助等相關的事項；而在澳洲，父母若要離婚，更需要透過政府相關部門、民間團體或是法院的協助，擬定完整的親職和子女照顧計畫，以確認父母雙方分開之後，如何維持親子互動和會面、父母雙方的分工和經濟支持等等，使兒少能夠得到最好的照顧並延續親情。

為實現更多離異家庭希望維持親情的心願，並讓無助的父母也可以得到專業的支持和協助，兒盟於 2021 年 6 月正式成立「童心協力合作+ 離婚親子維繫服務」，期盼能夠延續兒盟多年來的親子陪同會面和家事商談服務，陪伴離異家庭參考外國模式，逐步擬定子女照顧計畫，在離婚的衝突中也能關注孩子的需求，陪伴孩子走過這段風暴期，就算離婚也不缺席孩子的成長。