



2016 年兒童心願與煩惱調查

兒童節又到囉~有這樣一個特別專屬於孩子們的節日，是為了提醒社會大眾以兒童為出發點，共同關注與保障孩子的權益，承諾讓他們在更友善、幸福的環境中健康、快樂地長大。因此本次兒盟問卷調查的主題為兒童的「願望」與「煩惱」，並藉由與往年調查結果比較，協助父母了解：子女想要什麼？跟以往相比，現在的孩子是否變得更快樂了呢？

施測方式為分層隨機結合立意抽樣¹，對臺灣本島地區國小五、六年級學生發放實體問卷。總計發出 1,164 份問卷，回收 1,045 份問卷，回收率 89.8%，其中男性學生占 47.6%、女性學生占 50.2%。在 95%的信心水準下，誤差不超過正負 3.03 個百分點。

壹、 2016 年兒童的新年五大願望：「功課進步」、「身體健康」、「交到好友」、「爸媽常陪伴」、「有足夠的玩樂時間」

與 2001 年的「新世紀兒童希望調查」結果相比，「功課進步」、「交到好朋友」、「有足夠玩樂時間」這三項仍進入前五，分占一、三、五名。而二、四名的願望則有變動，2001 年調查時入前五名的「社會安定祥和，不再吵鬧混亂」、「有足夠的零用錢」，今年被「身體健康不生病」、「爸媽可常陪我」這兩項取代。

表1 兒童新年五大願望之今昔差異（複選）

2016 年調查結果			2001 年新世紀兒童希望調查 ²		
項目	個數	百分比	項目	個數	百分比
功課進步	711	69.3%	功課進步	1291	62.1%
身體健康不生病	506	49.3%	社會安定祥和，不再吵鬧混亂	923	44.4%
交到好朋友	411	40.1%	交到好朋友	861	41.4%
爸媽可常陪我	390	38.0%	有足夠的零用錢	853	41.0%
有足夠玩樂時間	329	32.1%	有足夠的玩樂時間	806	38.8%
遺漏值	19		遺漏值	9	
有效樣本	1026		有效樣本	2078	

¹ 依最近一期人口資料分層隨機抽樣，選出各縣市之施測學校；同意受測的學校再依自身判斷，選出 1~2 個班級發放問卷。

² 調查對象：臺北市、臺中市、高雄市等地區之國小高年級學童，有效樣本 2,078 份（臺北 661 份、臺中 708 份、高雄 709 份）。



願望與煩惱往往係一體兩面，許下的願望某種程度或許也反映了兒童當前遭遇的困擾。從今年的五大願望來看，期待成績進步此一願望，是課業壓力的反射，而交到好友、父母常陪伴等願望，則顯示兒童對情緒支持的需求，以及人際關係、親子疏離導致的煩惱與焦慮。

貳、 今年讓子女健康快樂成長的三個著力點：舒緩課業壓力、關心交友狀況、增進親子互動

一、與十餘年前相比，學童的課業壓力不減反增

2016 年的兒童新年五大願望第一、五名分別是「功課進步」、「有足夠玩樂時間」，這兩個願望與排名與 15 年前的「新世紀兒童希望調查」結果相仿，可能意味著孩童課業壓力未有減輕。

另一方面，在今年的調查中我們也得知兒童首要煩惱源是「課業」，且這結果與 1999 年「跨世紀兒童生活狀況調查」相同。此一情形可謂前述推論的另一佐證。

表2 兒童前五大煩惱源之今昔差異（複選）³

2016 年調查結果			1999 年跨世紀兒童生活狀況調查		
項目	個數	百分比	項目	個數	百分比
課業(成績、升學等)	749	81.4%	課業(成績、升學等)	2695	75.1%
交友(被排擠、吵架等)	263	28.6%	外表(身材、面貌等)	1344	37.4%
外表(身材、面貌等)	217	23.6%	交友(被排擠、吵架等)	1111	30.9%
家裡經濟狀況	153	16.6%	家裡經濟狀況	1099	30.6%
自己或周邊的人生病	149	16.2%	無法和爸媽/大人溝通	1018	28.4%
遺漏值		9	遺漏值		110
有效樣本		920	有效樣本		3590

調查結果如表 2 所示，「課業」、「交友」、「外表」是當前兒童的前三大煩惱源。課業穩占第一名寶座，且影響力變大，因課業感到煩惱的受訪者比例提升了 6.3%。

課業壓力可能影響國小高年級兒童對於上學的熱忱，從歷年數據整體來看係趨於下滑。對此，兒盟鼓勵父母多觀察子女的學習狀況，不要給予過度的壓力。

³ 此表呈現的 2016 年的調查結果，已排除於「你有煩惱嗎？」一題中回答「從未如此」的個案資料。而表中斜體字之選項，為該年調查獨有的設計。



表3 國小高年級兒童教育學習狀況之歷年調查變化

項目 / 年	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
我非常喜歡去上學	41.0%	25.1%	28.6%	33.9%	22.9%	18.1%	24.7%	----	26.2%

二、孩童對素未謀面網友的戒心日益降低

表 2 所示的煩惱源調查結果中，另一個值得注意的狀況是排二、三名的次序有變動，目前交友變得比外表更易為孩童帶來煩惱。同時，「交到好朋友」在 2001、2016 年的調查中，也都屬於五大願望之一（排第三名）。由此可見，交友（或更廣泛地說「情緒支持」）是兒童重要的需求。

隨 3C 產品進步、網路普及，孩童的人際溝通方式從以往面對面接觸，大幅擴展至網路上實虛交雜的互動。也因此這一代兒童相較於以往的孩子，可能面臨與承受更複雜的交友關係，及其帶來的困擾與風險。

依歷年調查結果趨勢，國小高年級兒童對網友的戒心減弱了。與 2009 年相較，認為「在網路上和一個人聊上三次我就不認為他是陌生人」者的比例增長三成二（32.3%），而會跟網友見面的比例也略微上升了 5.5%。

表4 國小高年級兒童網路安全狀況之歷年調查變化

項目 / 年	2009	2010	2011	2012	2013	2014
在網路上和一個人聊上三次，我就不認為她是陌生人	17.2%	10.3%	13.3%	20.9%	----	49.5%
我會和網友見面	6.3%	9.8%	17.2%	13.0%	----	11.8%

在網路上認識朋友是科技化時代的正常現象，甚至也有人透過網路找到人生伴侶。只不過兒童的社會經驗較淺，遇到狀況時的反應能力也遜於成人；故兒盟建議父母多加了解子女的網路交友狀況，並協助其審慎為之。

三、孩子們需要父母的陪伴支持

除了同儕朋友、手足，父母也是兒童重要的情緒支持來源。其中「爸媽可常陪我」這項願望，在今年的調查中躍升進入前五大願望（排名第四，詳表 1）



若進一步比較性別差異還可發現，女童相較於男童對情感支持的需求程度更高。前五名願望中就有三類屬於這種需求：「爸媽可常陪我」、「交到好朋友」、「心情不好時有人聽我說話」，詳情如表5。

表5 2016年新年五大願望排序比較 - 性別差異（複選）

女			男		
項目	個數	百分比	項目	個數	百分比
功課進步	390	75.3%	功課進步	306	63.0%
身體健康不生病	268	51.7%	身體健康不生病	227	46.7%
爸媽可常陪我	209	40.3%	有足夠零用錢	197	40.5%
交到好朋友	205	39.6%	有足夠玩樂時間	195	40.1%
心情不好時有人聽我說話	182	35.1%	交到好朋友	193	39.7%
遺漏值	7		遺漏值	11	
有效樣本	518		有效樣本	486	

從歷年調查結果趨勢來看，我國高年級兒童對當下生活的滿意度雖迭有起伏，但整體趨勢係下降，近幾年亦處於下坡狀態。兒童對生活的滿意度為什麼降低了呢？因此，父母們可多關心子女，了解、傾聽他們遇到了那些煩惱。

表6 國小高年級兒童生活滿意度之歷年調查變化

項目 / 年	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
我很喜歡現在的生活	47.6%	48.6%	----	36.8%	----	39.9%	49.2%	45.3%	37.6%

參、 結論與呼籲：藉假期多陪陪孩子。

在本次的調查中，我們歸納出三個當前值得注意的狀況供父母們參考。一是學童的課業壓力有增無減，二是兒童對網路交友的防範心減低了，三是子女渴望多獲得父母的陪伴。

現代社會運作對家庭帶來不小衝擊，出現越來越多雙薪家庭。父母因工作長時間在外奔波，子女也因國民教育、課後輔導、才藝班等一連串安排而奔波在外。家淪為睡覺的旅館，親子、手足交流時間少，關係日漸疏離。兒童欠缺足夠的情緒支持，這缺口只好仰賴交友來彌補。只是交友，尤其是網路交友，卻可能隱藏風險，需要父母從旁輔導。

最後，隨這份調查報告發布，每年一度的兒童節假期也要到了。那麼，來看看孩子們想怎麼與爸爸、媽媽度過呢～



表7 2016年五大兒童期待與父母在兒童節一起做的事（複選）

項目	個數	百分比
逛街、逛百貨	534	52.5%
吃一頓大餐	502	49.3%
爬山、露營或到海邊玩	419	41.2%
看電影	373	36.6%
玩電動、電腦或平板	281	27.6%
遺漏值		27
有效樣本		1018

兒福聯盟認為，無論全家出門遊玩與否，吃大餐也好，送個小禮物也好，重點是撥出時間彼此陪伴。父母的陪伴，是協助兒童面對煩惱，使其得以健康、快樂成長的最佳解方。父母們，趁此連假機會為子女實現「希望父母多陪伴」這個小小的心願吧！



肆、 附錄（歷年數據圖）

