



## 「互動多陪伴，孩子心中盼」 2015 年父子互動關係調查報告

### 一、前言

爸爸做過最令我感動的事：

“三年級時骨折，爸爸每天揹我上下學”  
“常參加我人生中重要的事，例如畢業典禮”  
“他在我生日時，親手做了一台汽車模型送我”

一年一度的父親節將至，勞苦功高的爸爸們在每天辛苦工作之際也不忘陪伴最親愛的家人，然而在孩子的心目中，爸爸究竟是什麼樣的形象呢？為了探究父子間的互動關係，兒童福利聯盟特別進行本調查研究，並分別以國小五、六年級、國中七、八年級學童為調查對象。本研究採用分層隨機抽樣法，依照台灣本島各縣市 11~14 歲之人口比例抽出相對應樣本數進行調查，研究於 2015 年 5 月 11 日至 6 月 15 日間進行施測，總計發出 1724 份問卷，並篩選出 1395 份有效學生樣本，在 95% 的信心水準下，誤差不超過正負 2.56 個百分點。其中 50.3% 為男生、49.7% 為女生；50.4% 為國小生、49.6% 為國中生。

調查發現，有將近四成三 (42.5%) 的孩子表示父親「願意支持、肯定、稱讚我」；三成三 (32.9%) 表示「有他在什麼事都不用擔心」；另有三成二 (32.2%) 則表示「有求必應、很好說話」<sup>1</sup>，由此可見父親永遠是孩子眼中的堅實靠山，更是他們心中無所不能的萬能暖男。進一步調查孩子與父親之間最常一起做的事，以吃飯 (63.2%) 與看電視 (61.4%) 為最多，但值得注意的是兩成二 (21.7%) 表示最常與父親一起做的事是玩 3C 產品，然而一起運動的比例卻只有一成九 (18.8%)<sup>2</sup>，爸爸們不妨可嘗試放下手邊的 3C 產品，多與家人們一同外出踏青運動。

### 二、台灣父子互動關係現況：

#### 1. 老爸今天會回家吃飯，陪我聊天嗎？

- 晚回家：26.6% 一週與父親共食晚餐不到三天
- 不多話：54.1% 一日與父親聊天不到半小時、6.4% 沒與父親說話

晚餐是全家一天當中最幸福的小時光，而親子共食不但能增進全家人之間的情感，孩子更能藉此機會和家人分享校園生活的大小事與喜怒哀樂。然而，在今年的調查卻發現仍有高達四分之一 (26.6%)

<sup>1</sup> 此題組為複選選項

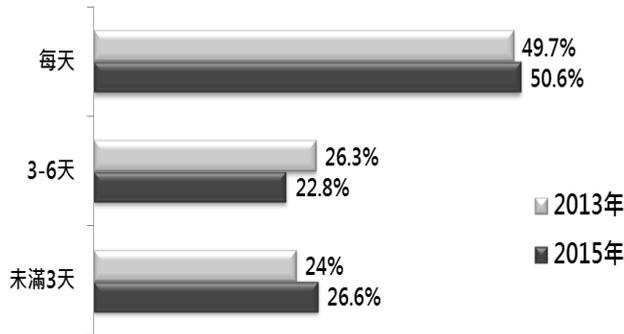
<sup>2</sup> 此題組亦為複選選項



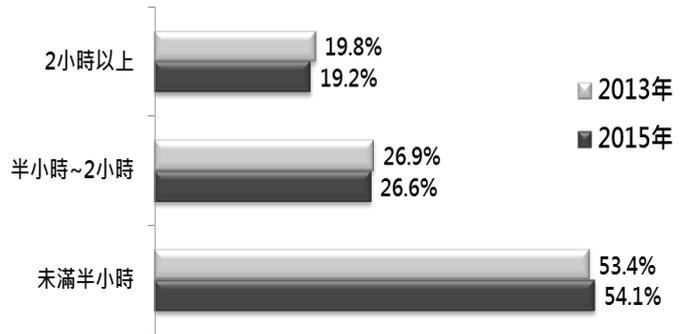
的爸爸們一週與孩子共食晚餐不到三天，即便回到家中，亦有超過半成（54.1%）的爸爸們和孩子聊天不超過半小時，甚至有 6.4% 孩子縱使爸爸在家，一天卻連一句話也說不上。若與兒盟 2013 年父親節調查<sup>3</sup>數據進行比較，則不難發現無論在父子共食晚餐天數、父子聊天時間，兩年度之間並無太大之差異，這也意味著父子平常在家的互動關係仍是有更多空間可努力。

傾聽與互動是增進親子關係的不二法門，對於孩子而言，面對辛苦一天回到家的老爸，在心疼老爸勞碌之餘更希望能和爸爸說上幾句話，也許是學校發生了什麼有趣事想分享，也或許是生活上遇到了什麼困難想與父親聊上幾句，孩子們要的不多，要的只是爸爸們可以放下手邊的遙控器、手機，耐心且溫柔地傾聽他們的大小事。

上週與爸爸一起吃了幾天晚餐？



爸爸在家的話，一天與他聊天或講話的時間多長？



## 2. 爸爸知道我有哪些好朋友嗎？

- 欠了解：42%的爸爸並不知道孩子有哪些好朋友

益友有三種，友直、友諒、友多聞，在學期間除了在課業上精進學習之外，慎選交友更是我們求學生涯必須學習的重要課題，而對於正處發育期的國中國小生更是如此。然而，本次兒盟調查卻發現，若詢問國中、國小生「爸爸知不知道我有哪些好朋友？」，竟高達四成二（42%）的學生表示爸爸並不知道自己有哪些好朋友，換句話說，這也代表有四成的爸爸們是無法確實掌握孩子的交友狀況，對正值青少年時期的孩子而言，這無疑是一交友安全上的警訊。甚至若將「年紀」與「是否與父親同住」分別進行檢定，則赫然發現國中生以及未與父親同住者，有更高的比例不了解。

而隨著孩子年齡的上升，從國小升上國中後不但升學壓力變大，交友人際圈也會隨著心智年齡逐漸複雜化，也因青春期的故，國中的孩子們會較年幼時更注重個人隱私而不告知家人交友情況，在我們的研究中發現，相較於國小生(37.1%)，國中生有更高的比例不與父親分享交友狀況（46.7%）。雖

<sup>3</sup> 兒童福利聯盟（2013）。2013 年爸爸形象大調查。

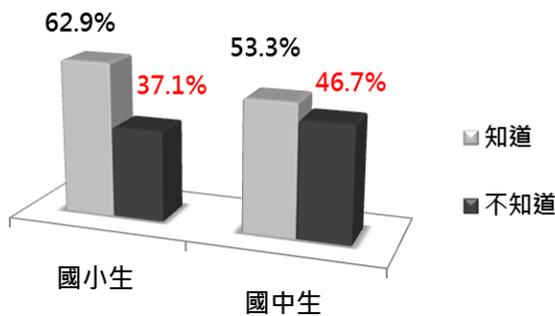


然交友隱私與孩童安全互為表裡，但若家長以孩子能夠接受的方式，逐步了解孩子的交友圈，此舉不但有利親子間正向互動，更進一步保護他們不因交友不甚而導致可能的傷害。

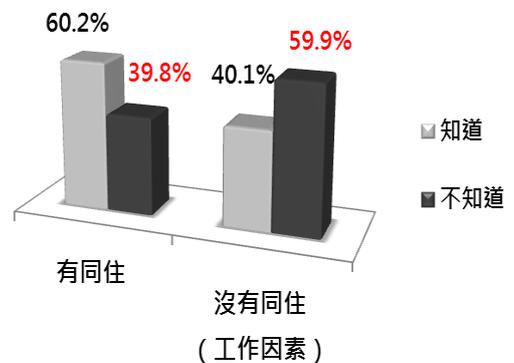
除年紀因素之外，「是否與父親同住」在本調查中同樣發現顯著差異 (  $P < .05$  )，對於父親長期在外工作的孩子而言，因長時間不與爸爸同住一個屋簷之下，因此相較之下其父親則更難以掌握自己孩子的交友狀況 (  $59.9\% > 39.8\%$  )，兩者差異甚至高達 20%。而因距離所導致的父子互動限制，在此也證明會進一步影響到孩子交友掌握程度。相信在外工作的父親們，無非都是因為現實因素而不得不與家人聚少離多，然而如何利用有限時間提高父子互動質量，則是親子間都必須妥善學習的課題。

就未成年孩童的交友安全而言，適時適當地關切孩子的交友狀況無疑是多一道保障，然而資訊爆炸、科技發達的今日，交友手段已不再侷限於人與人之間的會面交往，其中網路交友在此科技趨勢之下也已逐漸成為青少年交友的手段之一。也因為網路世界的可觸性極高，對於未成年的孩子而言就有如一把雙面刃，雖無法否認孩子能藉由網路交到真心好友的可能性，但在身心尚未成熟的國中小求學階段，慎選交友仍是比單純擴展人際圈更為重要，而此時家長該扮演什麼樣的角色，同樣需要親子間的集思廣議與磨合。

爸爸知不知道我有哪些好朋友？



爸爸知不知道我有哪些好朋友？



### 3. 爸爸會來參加學校活動嗎？

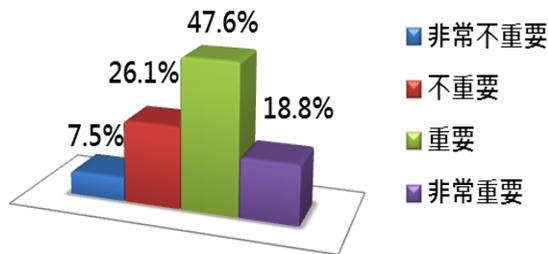
- 常神隱：36.5%的父親不曾參與孩子的校園活動

親子日、運動會、畢業典禮等校園活動往往在孩子的世界中佔據重要地位，除了能夠在活動中留下美好記憶外，更希望家人能夠一同參與這美好的時刻，而讓童年回憶能為此增添絢爛色彩。兒盟本次調查亦發現，父親參與校園活動對多數孩童而言是重要的事件，有高達 66.4%的孩子認為父親參與是重要的；然而，我們同時也發現，即便如此，但卻有高達 36.5%的父親未曾參加過孩子校園舉辦的任何活動。

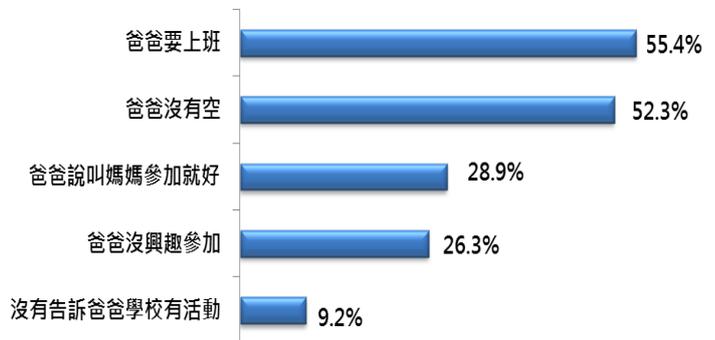


而問卷亦進一步詢問為何爸爸沒出席學校活動之原因<sup>4</sup>，調查發現，超過半成的爸爸是因工作緣故 ( 55.4% ) 或是無法抽空參加 ( 52.3% ) 為主要原因，至於父親沒有興趣參加的比例僅有二成九 ( 28.9% )。換句話說，現實工作與時間因素才是導致爸爸們無法參加校園活動的主因，並非爸爸們疏於參加或興致缺乏，相信多數的父親即便平日工作繁忙，縱使抽不出身參加孩子校園活動內心仍舊掛念著這件事。然而多數的孩童期待父親參與校園活動，因此若時間允許的話，爸爸們不防提早將假期安排至孩子校園活動日，讓親子之間感情更融洽！

爸爸參與學校活動，對您來說重不重要？



若爸爸沒參加過校園活動，請問當時他為什麼沒有來參加呢？



### 三、老爸資訊知多少？

- 雖近八成的孩子皆可答出爸爸的基本資料，但卻只有兩成一的孩子能察覺父親的煩惱

在孩子的世界中，老爸的大小事他們究竟知多少呢？調查發現，在 13 項關於父親的資訊中<sup>5</sup>，多數能答出爸爸的基本資訊，如手機號碼 ( 87.8% )、職業 ( 83% )、年紀 ( 78.8% ) 與生日 ( 73% )，但關於爸爸更進一步的資訊，如興趣或是愛吃的食物，則分別只有 50.3% 與 43.6% 的孩子知道，且也僅有 20.7% 的孩子清楚爸爸的煩惱，可見對於多數的父子而言，親子關係仍有待加強。

而我們常常說女兒是老爸的前世情人，在本次調查中亦發現此有趣現象。若我們將性別分開檢視，女兒比兒子更懂老爸的大小事 ( 7.9 > 7.0 )，平均而言，女孩會較男孩多知道一項老爸的資訊！至於長期在外地工作的爸爸們，由於工作繁忙，與家人之間的相處往往聚少離多，進一步也會影響到孩子對於父親的了解程度。我們發現，對於沒有與爸爸同住<sup>6</sup>的孩子們而言，在了解父親的程度上會顯著

<sup>4</sup> 此題為複選題，共六選項，分別為「爸爸要上班」、「爸爸沒有空」、「爸爸說叫媽媽參加就好」、「爸爸沒興趣參加」、「沒有告訴爸爸學校有活動」、「其他」。

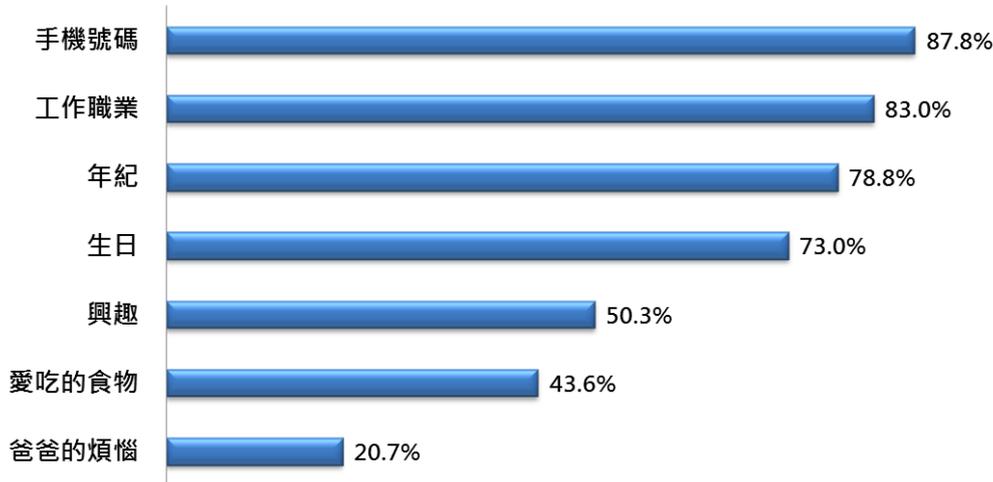
<sup>5</sup> 該題為複選題並依勾選情況計分，其中最小值為 0 分、最大值為 13 分。選項分別為手機號碼、工作職業、年紀、生日、星座、血型、學歷、身高、體重、興趣、愛吃的食物、爸爸的煩惱、想要的父親節禮物。

<sup>6</sup> 在定義上是因工作因素而不同住



低於有與父親同住的孩子們 ( 5.9 < 7.7 )。由此可見，長時間與父親相處在同一個屋簷之下，不僅能增進親子間的互動與感情，同樣也會影響到孩子對與父親的熟悉度。

### 我知道爸爸的.....



## 四、全職暖男 – 超過半數 ( 54.1% ) 的爸爸們曾請假照顧孩子

當孩子需要照顧時，爸爸會請假嗎？雖然國家立法保障受僱者能夠擁有請假照顧家人之權利，然根據 103 年勞動部公布之調查<sup>7</sup>，自 100 年修正通過「家庭照顧假」適用所有受僱者後，102 年事業單位實施率僅為 37.7%。可見家長們若想請假照顧家人仍然多所限制，不光是要面對職場上隱性不友善文化，還得同時斟酌是否要動用其他的假別照顧孩子，例如特休或是事假。即便如此，本調查顯示仍有高達五成四 ( 54.1% ) 的孩子表示爸爸曾經請假照顧過自己，對於這些孩子而言，老爸不但可以是職場上的鐵人，在自己需要照顧時更是搖身一變成為全職暖男！

## 五、老爸類型大不同

### - 貼心老爸為父子互動關係最好的類型

除實質的親子共處時間多寡之外，父親個人特質的差異，是否會進一步影響到父子互動關係的品質呢？為測量父子間的實際互動關係，兒盟於本調查設計一「父子互動關係」量表，藉以檢測不同的父親特質是否會進而影響親子互動。而此量表共包含六子題，分別為「爸爸會和我一起從事休閒活動」、「我難過時，爸爸會主動關心我」、「爸爸會了解我功課的內容」、「爸爸會仔細聆聽我的想法」、「爸爸不會拿我和別的孩子進行比較」、「我能夠很自在地和爸爸表達我真正的感受」。此量表採用李克特量

<sup>7</sup> 102 年僱用管理及工作場所性別平等概況 ( 2014 年 3 月 6 日 )。中華民國勞動部。



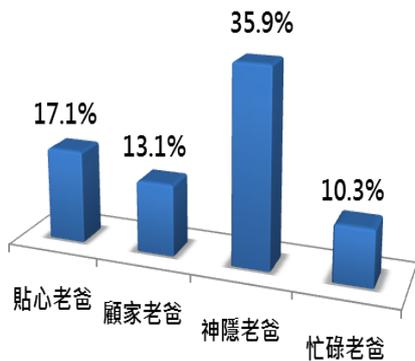
表計分，由從未如此、偶而如此、經常如此、總是如此分別給予 1~4 分，並進行六子題分數加總平均，得出父子互動關係之平均分數，其中量表平均分數最小值為 1、最大值為 4、標準差為 0.68。

為進一步區分不同的父親類型是否會影響親子互動，本調查利用問卷所回收之資料將父親類型區分為四大類，分別為「貼心老爸」、「顧家老爸」、「神隱老爸」以及「忙碌老爸」，並依照下述定義將調查樣本進行選取加以分析。以下為各類型父親之操作型定義<sup>8</sup>：

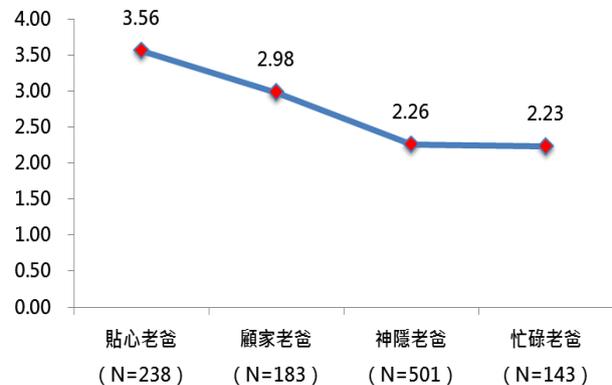
1. **貼心老爸**：調查問卷中，在「我難過時，爸爸會主動關心我」、「爸爸會仔細聆聽我的想法」兩題中被孩子評比為「總是如此」的爸爸們。
2. **顧家老爸**：曾經請假照顧生病的孩子、一天與孩子聊天超過半小時、天天與孩子共進晚餐，符合上述三種條件的爸爸們。
3. **神隱老爸**：不曾參加過孩子任何校園活動的爸爸們。
4. **忙碌老爸**：因為在外地工作，而未與孩子同住的爸爸們。

調查發現，在以上四種父親類型中，以貼心老爸的親子互動關係最為良好 ( 3.56 )，其次依序為顧家老爸 ( 2.98 )、神隱老爸 ( 2.26 )、忙碌老爸 ( 2.23 )。

各類型父親之比例分配



父子互動關係指數



註：該指數最大值為 4、最小值為 0

高頻率的主動關心與耐心聆聽孩子想法的「貼心老爸」，在父子互動關係指數得到最高分，顯示互動品質優劣與親子關係好壞，兩者確實存在相關性。而「顧家老爸」提供穩定的親子相處時間，亦同為本調查之領先組，雖顧家老爸在父子互動關係平均表現略遜貼心老爸，但長期且固定的陪伴關係，也足以使親子間有相對優質的互動。

<sup>8</sup> 在選取符合條件的樣本後，四種父親類型的樣本數分別為貼心老爸 ( N=238 )、顧家老爸 ( N=183 )、神隱老爸 ( N=501 )、忙碌老爸 ( N=143 )。



然而，對於平常沒參與孩子活動的「神隱老爸」與長期在外工作的「忙碌老爸」而言，其父子互動關係整體表現就明顯劣於其他兩類老爸，而若深入探究原因，不難理解親子互動的質與量為上述兩類老爸所相對欠缺。對於神隱老爸而言，即便沒參加孩子校園活動的理由百百款，但父親若能抽空參加孩子的校園活動不僅能一了孩子心中的宿願，亦能藉此加溫父子間的情感；至於工作因素未與孩子同住一個屋簷下的忙碌老爸們，由於距離等現實因素，相較於其他三種老爸類型在親子互動時間上最少，而有限的父子相處時間，使其父子互動關係敬陪末座。然而，無論是「神隱老爸」或「忙碌老爸」，現實因素皆讓這些勞苦功高的爸爸們在親子相處時間上多所限制，因此，如何在有限的時間內提升父子互動品質，是重要關鍵。

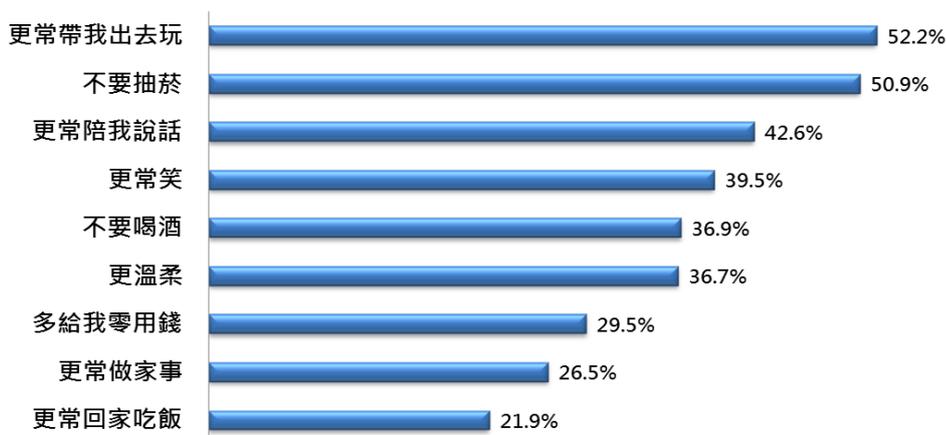
## 六、完美老爸的條件

- 孩子們的心聲：更常帶我出去玩 ( 52.2% )、不要抽菸 ( 50.9% )、更常陪我說話 ( 42.6% )、

天下老爸百百款，究竟爸爸們要如何做才能成為孩子心目中的完美老爸呢？在本次調查中，兒盟針對完美老爸的九種條件進行調查<sup>9</sup>，結果發現孩子心目中完美老爸的條件，前三名分別為更常帶我出去玩 ( 52.2% )、不要抽菸 ( 50.9% ) 以及更常陪我說話 ( 42.6% )。

從上述數據可知，爸爸們除了應重視自己與家人健康，力行不菸不酒之外，「更常帶我出去玩」與「更常陪我說話」都是孩子對於父親的殷殷期盼，若探究其中可能原因，或許和多數爸爸們平日忙於工作有關，一旦平日忙於工作，可能因白天疲累導致回家後疏於與孩子互動。也因此，對於多數的孩子而言，他們期待更多的父子假日戶外同樂時間、更多的平日談話時間。孩子的世界既單純也直接，爸爸可以不必是萬能的超人，而一個完美的爸爸的條件，不過就是多陪伴如此簡單。

孩子心目中，完美老爸的條件



<sup>9</sup> 該題為複選題，其中選項分別為「更常帶我出去玩」、「不要抽菸」、「更常陪我說話」、「更常笑」、「不要喝酒」、「更溫柔」、「多給我零用錢」、「更常做家事」、「更常回家吃飯」共九項。



## 七、兒盟的呼籲：新好爸爸 333 運動

♥ 一日暢談 30 分鐘；一週在家 3 晚餐；一年校園 3 活動

為了增進父子間的互動關係，兒盟也在此呼籲天下的爸爸們能共同響應新好爸爸 333 運動！一日與孩子聊天暢談三十分鐘；一週與孩子在家共食三天晚餐；一年參加孩子三次校園活動，藉此讓孩子感受到爸爸溫暖的愛，也讓爸爸能有機會了解孩子的近況，彼此分享並參與生活中的大小事。畢竟孩子的成長只有一次，父母的陪伴，將會是孩子一生中最寶貴的禮物，也會是童年當中最重要回憶。