



2014 年幼兒媽媽煩惱與友善育兒城市調查報告

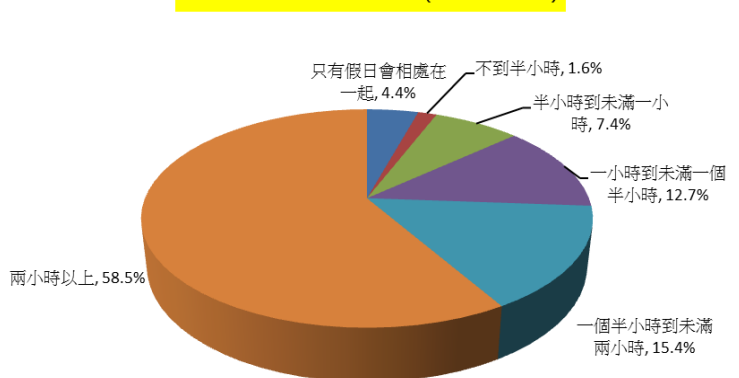
這幾年在政府的催生政策下，101 年的新生兒就有將近 23 萬人，但到了隔年(102 年)卻下降到 19 萬 9 千人，立刻短少三萬多人，據內政部最新統計數據，今年第 1 季出生嬰兒計有 4 萬 8661 人，較去年同期減少了 10.8%，估計全年出生嬰兒為 19 萬人，比去年相比少了一截。可見催生政策的確有收到短期成效，但就長遠來看除了一直推出生小孩的利多外，如何打造友善育兒環境，才是關鍵。

母親節即將來臨，在這個感謝媽媽辛勞的日子，我們有沒有提供一個友善育兒的環境給辛苦的媽媽們呢？為了瞭解媽媽照顧孩子的現況、媽媽心目中的友善育兒城市與原因以及身為媽媽的煩惱與小確幸是什麼？兒童福利聯盟基金會(以下簡稱兒盟)與台灣易普索市場研究公司(Ipsos Taiwan)及鼎鼎聯合行銷股份有限公司 GO survey 市調網合作，於 2014 年 4 月 1 日至 4 月 15 日間，針對台灣家有 0-6 歲孩子的幼兒媽媽，進行網路線上調查，共計完成全省 1,068 份有效樣本(在 95%信賴區間下，抽樣誤差為 $\pm 3\%$)，居住地區配額北部地區：中部地區：南部地區分別為 5：2：3。受訪媽媽以職業婦女(54.3%)最多、全職媽媽(31.2%)次之；年齡主要為 30-39 歲(63.9%)、其次為 40-49 歲(24%)；教育程度主要為大學(50.6%)、其次為專科(20.5%)。相關調查結果如下：

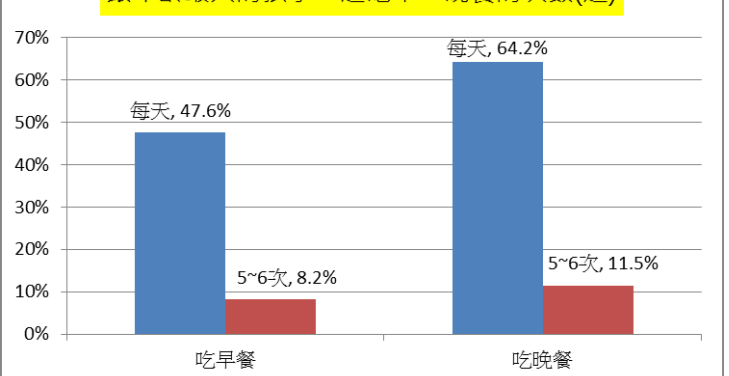
一、親子相處互動情形

兒盟調查發現五成九(58.5%)的幼兒媽媽平均每天陪孩子(聊天、玩，不包含看電視)的時間為 2 個小時以上，而有五成六(55.8%)的媽媽幾乎每天(一週 5~6 次以上)都陪孩子一起吃早餐、高達七成六(75.7%)每天陪孩子一起吃晚餐，媽媽與孩子的互動時間及頻率是相當不錯的，且透過每天穩定又實際的日常生活照顧與陪伴，將有助於親子關係的建立。

平均每天陪孩子的時間(週一至週五)



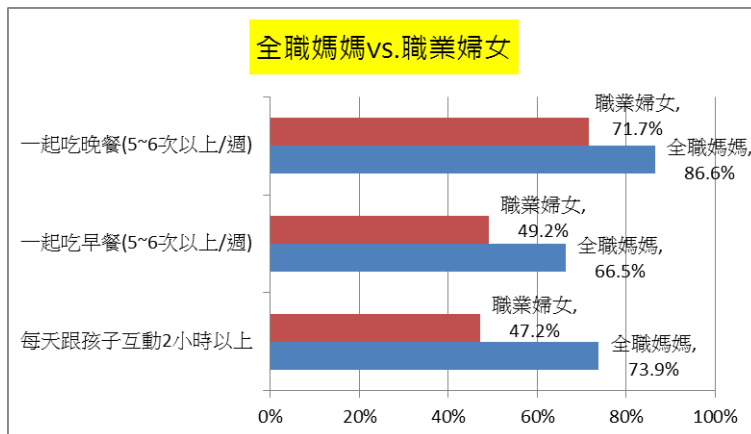
跟年齡最大的孩子一起吃早、晚餐的次數(週)



調查也發現職業婦女因為工作的關係，在陪伴孩子方面不像全職媽媽有較多彈性與空間可以運用，的確連帶影響親子互動的頻率。包括七成二(71.7%)的職業婦女幾乎每天都會陪孩子吃晚餐，較全職媽媽少一成五。而趕上班的結果，剩不到半數(49.2%)可以常常陪孩子吃早餐，較全職媽媽少 17.3%。



親子每天互動 2 小時以上也不到半數(47.2%)，少了全職媽媽 26.7%。即使在外須面對繁忙的工作壓力，回到家仍然努力扮演好媽媽的角色，給予孩子最大的關愛與陪伴，雙重角色的期待與壓力，其中的辛苦不難想像。

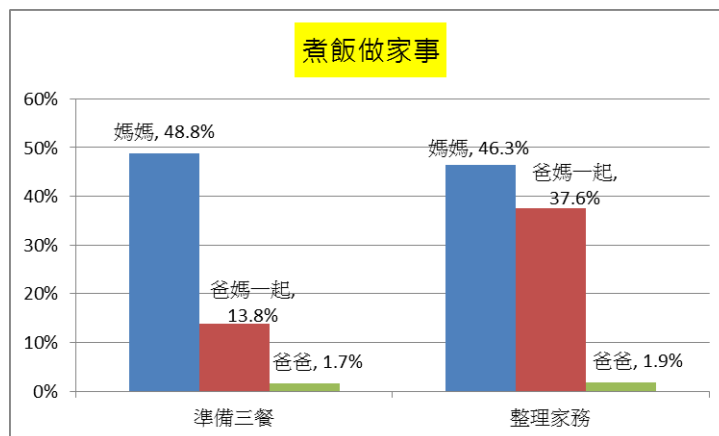


二、爸媽家庭照顧分工情形

1. 近五成的家庭媽媽一個人要負責煮飯、做家事

兒盟調查發現家有 6 歲以下孩子的家庭，主要負責準備三餐的人有四成九(48.8%)是媽媽，整理家務的有四成六(46.3%)也是媽媽，雖然有一成四(13.8%)的爸爸會跟媽媽一起下廚煮飯、三成八(37.6%)的爸爸會幫忙整理家務。但整體而言，家裡面煮飯做家事的大小事近五成主要還是依賴媽媽一個人，爸爸主要負責的比例很低僅佔 1%。

進一步比較工作、家庭兩頭燒的職業婦女，兩性分工也不理想。要外出工作的媽媽們仍有 37.1%要一人負責三餐，夫妻一起負責僅一成左右(14.5%)；39%職業婦女要主責整理家務，夫妻一起整理家務差異也不大(40.9%)。



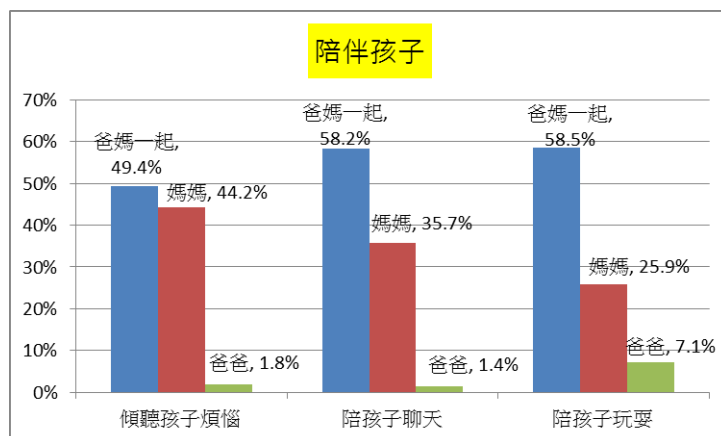
2. 有五成五的家庭爸媽會一起陪伴孩子，也有三成五都是媽媽自己陪！

在陪伴孩子方面，主要會傾聽孩子煩惱的有四成九(49.4%)是爸媽會一起參與、有四成四(44.2%)則是以媽媽為主；而有五成八(58.2%)的爸媽會一起陪孩子聊天、也有三成六(35.7%)主要是媽媽陪孩子聊天；家中主要陪孩子玩耍的人有六成(58.5%)是爸媽會一起陪，媽媽陪伴則有二成六(25.9%)。進一



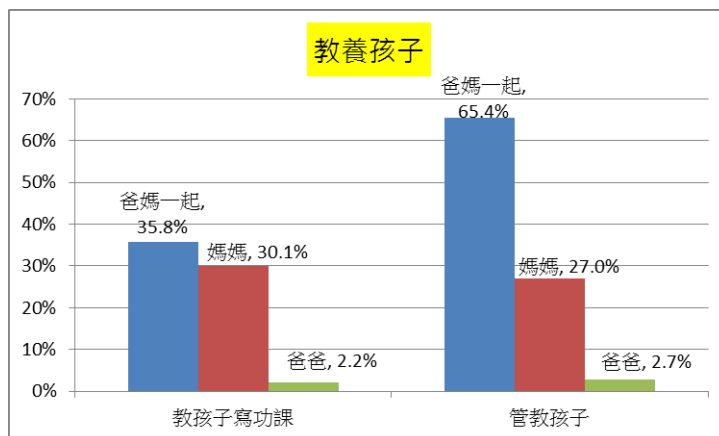
步綜合傾聽孩子煩惱、陪孩子聊天、玩耍等三項陪伴孩子的重要事物可知，家裡主要陪伴孩子的人是爸媽一起陪、其次是只有媽媽陪、爸爸幾乎不是家中主要陪伴孩子的人。

爸媽一起參與陪伴孩子的比例高，對孩子在愛、安全與信任感的發展上有很大的幫忙，但實際上發現仍有超過四成的老爸是缺席的。



3. 近五成二的家庭，爸媽會一起教養孩子，但有二成九都要媽媽自己教！

在教養孩子方面，有三成六(35.8%)的家庭是爸媽會一起教孩子寫功課、三成(30.1%)是媽媽教、爸爸(2.2%)教的比例不高；而有六成五(65.4%)的家庭是爸媽會一起管教孩子、二成七(27%)是媽媽管、爸爸(2.7%)管的的比例也不高。



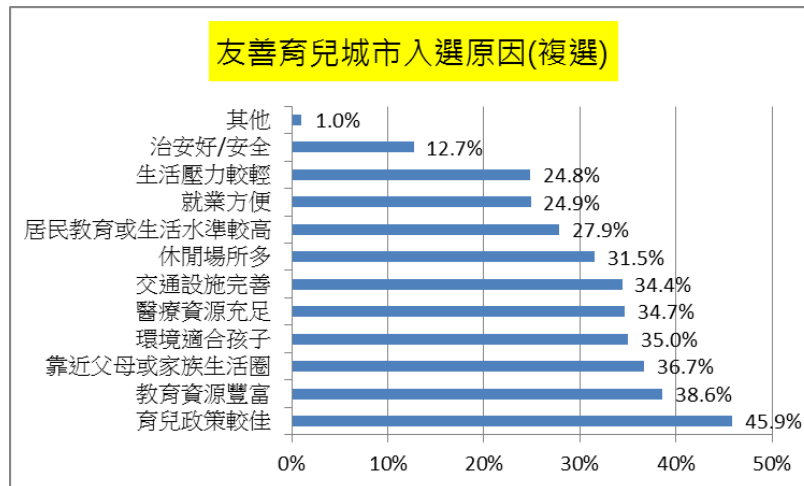
從爸媽在家庭照顧分工的情形可知，「媽媽」在家庭中扮演舉足輕重的角色，不管是家事的料理或是孩子的陪伴與教養上，都是家中重要的支柱，不只要勞力更要勞心，雖然有不少爸爸已經加入支持媽媽的行列，跟媽媽一起分擔家務、教養孩子，但仍至少有三成爸爸在親子教養、陪伴、家務上是缺席的，為了讓媽媽可以身心都得到更好的照顧，希望有越來越多的爸爸可以跟媽媽攜手一起加油。

三、媽媽票選友善育兒城市

第一名是台北市、第二名是台中市、第三名是高雄市



幼兒媽媽認為最適合生養孩子的縣市，以台北市最獲媽媽們青睞，有四成一(40.8%)的高支持率、其他依序分別為台中市(11%)、高雄市(10.4%)。而育兒政策(45.9%)、教育資源(38.6%)、靠近父母或家族生活圈(36.7%)、環境適合孩子(如綠地較多、空間寬闊)(35%)、醫療資源充足(34.7%)、交通設施完善(34.4%)則是媽媽在選擇適合生養孩子縣市時會列入考量的重要原因。



進一步了解前三名脫穎而出的原因可以發現，台北市的育兒政策與教育資源、醫療資源是最受媽媽們的肯定與支持的，也是其他縣市所無法比擬的。有趣的是台中市、高雄市入選的前三大原因均為靠近父母或家族生活圈、生活環境較適合孩子成長、生活壓力較輕。與台北市相比，台中市、高雄市相對在房價、物價等生活壓力較低，居住環境、活動空間及綠地多，且又靠近父母或家族生活圈，在獲得家庭支持網絡的協助上相對容易，故對幼兒媽媽來說具有很大的吸引力。

友善育兒城市 入選原因	台北市	台中市	高雄市
1	育兒政策(72.5%)	靠近父母或家族生活圈(55.1%)	靠近父母或家族生活圈(64%)
2	教育資源(62.6%)	環境適合孩子(50%)	生活壓力較輕(46.8%)
3	醫療資源(58%)	生活壓力較輕(35.6%)	環境適合孩子(36.9%)

另外，兒盟調查也發現，有九個縣市居然得不到 1%媽媽票的支持，希望這些縣市可以再多加加油，將幼兒媽媽的育兒需求列入努力的目標，共同朝向打造友善生養城市努力。

得不到1%媽媽票支持的縣市

得票率	縣市	得票率	縣市
0.1%	基隆市	0.6%	南投縣、苗栗縣
0.4%	嘉義縣	0.7%	嘉義市
0.5%	澎湖縣、台東縣、屏東縣、雲林縣		



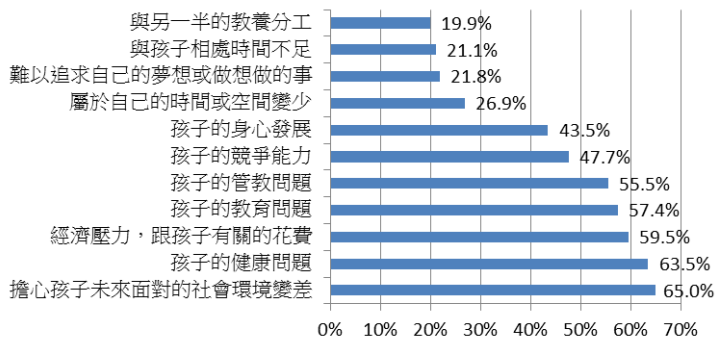
四、媽媽的大煩惱與小確幸

一媽媽最大的煩惱是社會環境問題(65%)，逾半數媽媽擔心食安問題(77.8%)、十二年國教(75.4%)、以及核能發展(56%)

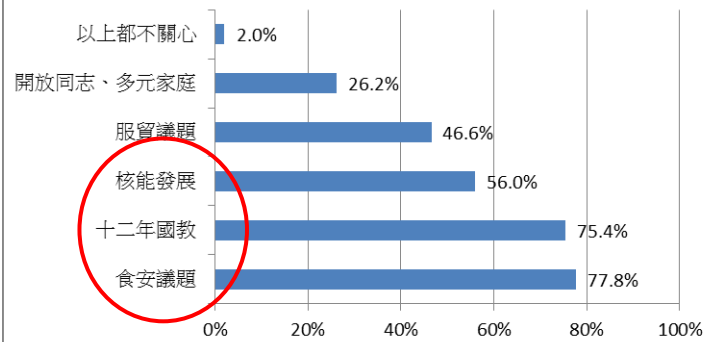
一小確幸是只要孩子開心健康(73.5%)

媽媽生養孩子的三大煩惱分別為擔心孩子未來面對的社會環境變差，如：經濟、政治、環保問題等(65%)；其次為孩子的健康問題，如：生病、過敏等(63.5%)；第三為經濟壓力(跟孩子有關的花費)(59.5%)。而面對最近層出不窮的重大社會議題，媽媽們也不缺席，就是因為擔憂對孩子造成深遠的影響，有高達七成八(77.8%)媽媽最擔憂的是食安問題、七成五(75.4%)擔憂十二年國教問題、有五成六(56%)則是擔心核能問題。

媽媽的大煩惱(複選)

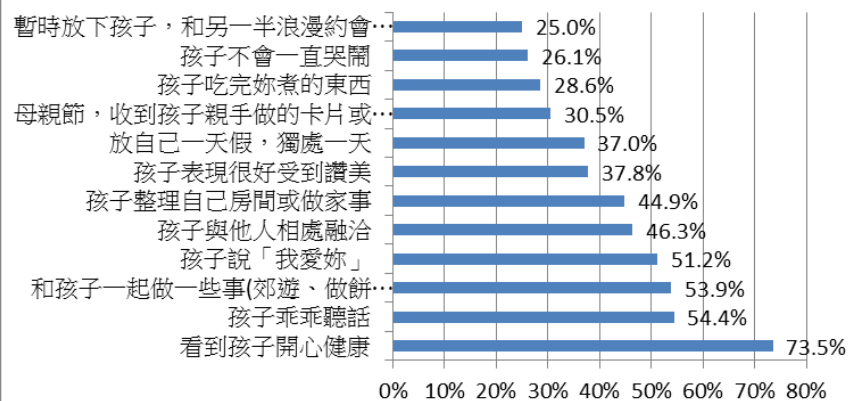


媽媽擔憂那些社會議題對孩子的影響(複選)



孩子永遠是媽媽心中最大的牽掛，對孩子總是有煩不完的煩惱、擔不完的心，從基本的生活照顧、陪伴到未來要面對的大環境變化，媽媽付出的很多，要的卻很簡單，調查身為媽媽的小確幸(開心的事)，發現有高達七成四(73.5%)的媽媽最大的小確幸就是看到孩子開心健康、五成四(54.4%)是孩子乖乖聽話、五成四(53.9%)是和孩子一起做一些事(如：郊遊、做餅乾、看電影等)、五成一(51.2%)則是孩子說我愛你。

媽媽的小確幸(複選)





五、兒福聯盟的呼籲

針對此次調查結果，兒盟在此特別針對媽媽、爸爸、政府提出呼籲，一起為「**建構友善媽媽幸福環境**」努力，為媽媽的幸福感加分！

1. 媽媽放輕鬆

從調查結果可以看出，媽媽在家庭中扮演的角色是非常吃重的，吃飯找媽媽、做家事靠媽媽、寫功課問媽媽、聊心事陪孩子也是媽媽，媽媽好像有小叮嚀的百寶袋，可以應付全家人的需要，無所不能。不只外面忙，心裡也很忙，大小煩惱不斷，小到煩惱孩子穿不暖，大到煩惱孩子未來要面對的社會環境，為了孩子總有操不完的心，裡外都辛苦！孩子的成長是一場耐力賽，過程中總會有起伏，跌跌撞撞，才能長的頭好壯壯，所以媽媽們請放輕鬆，不用搶當 100 分媽媽，您的愛與陪伴才是孩子一生最寶貴的禮物。

2. 爸爸不缺席

隨著社會觀念的轉變，有不少爸爸開始參與家務、陪伴孩子，分擔媽媽的辛勞，這是非常值得肯定與鼓勵的，若有爸爸的共同參與，媽媽不只是外在勞務性事物得到分擔，心理更會得到莫大的安慰與支持，更重要的是有爸爸這個最大的靠山，一起攜手加油，「家」的價值與意義也會更加完整與可貴。拒當落跑老爸，家中大小事不缺席，用實際的行動給媽媽愛的保證。

3. 政府要支持

如何提供友善育兒環境，讓媽媽們安心、放心的生養孩子，政府責無旁貸，也考驗著政府的智慧與誠意，兒盟調查顯示**育兒政策(生育/育兒津貼、托育等)、教育資源(學校/補習班/才藝學習等)、醫療資源(兒科資源擴增與普及等)、交通設施(完善/便捷的交通網絡)、生活環境(綠地、空間、休閒場所設施等)**是媽媽們認為友善育兒城市應該要具備的五大基本條件，媽媽與孩子們需要的是整體育兒環境的改善與提升，而非僅僅只是打短線的催生政策，不只是讓媽媽願意生，也要能安心養，所以政府要多加加油，全面審慎思考如何透過相關政策與資源的整合、協助，支持建構「友善媽媽幸福環境」。