



弱勢單親家庭生活現況調查報告

～以兒福聯盟單親服務經驗為例～

隨著社會觀念與結構的改變，家庭型態漸趨多元，單親家庭亦有向上成長趨勢，根據衛生福利部 99 年最新單親家庭狀況調查可知 90～99 年 10 年間，單親家庭¹戶數成長了三成，已高達 32 萬 4,846 戶，占全國家中有未滿 18 歲子女家庭戶數之 11.79%，又未滿 18 歲之單親子女人數占全國未滿 18 歲人口之 10.58%，換言之，每 10 個孩子就有超過 1 個是來自單親家庭，此尚未包含因分居、隔代教養等所形成之廣義單親家庭，此意味著實際上單親家庭比例是更高的。

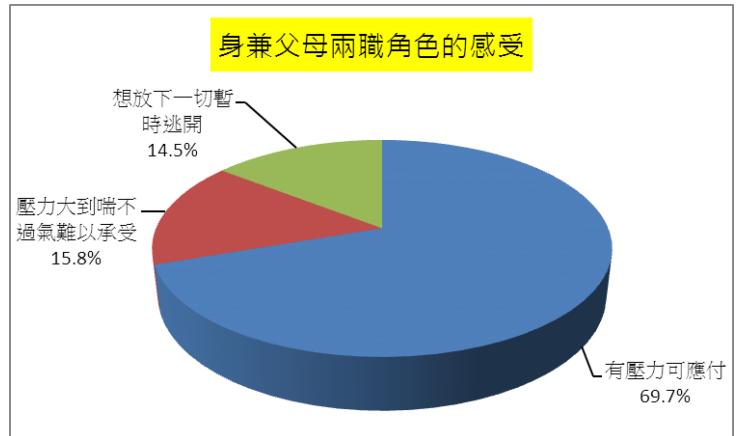
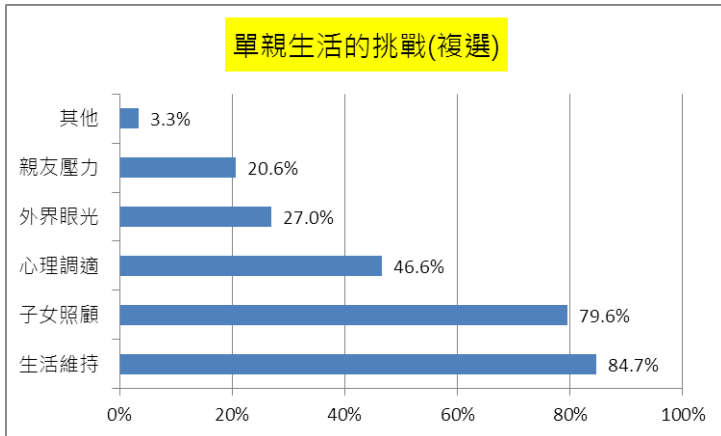
以兒童福利聯盟基金會(以下簡稱兒盟)所服務的弱勢單親家庭為例，因離婚所造成的單親家庭僅佔六成七(67.1%)，分居、配偶失蹤、入獄服刑、隔代教養等均是可能原因，顯示單親家庭已非傳統大眾所認知等於離婚家庭之概念，其所面臨的困境與問題也相當多元且複雜。

兒盟自 87 年便開始從事單親家庭的服務，在長期陪伴弱勢單親家庭服務的過程中，我們發現弱勢單親家庭有其特殊性，為了讓社會大眾可以更加瞭解其生活現況與需求，於 2013 年 7 月 8 日至 8 月 26 日期間以兒盟新竹、苗栗、台中三地單親中心所服務的單親家庭為對象，採立意取樣方式進行問卷施測，共計回收 440 份問卷，其中新竹佔 12.5%、苗栗 18%、台中 69.5%；家長年齡主要分佈在 40-49 歲(45%)及 30-39 歲(37.8%)；平均扶養子女數約為 2 人；子女以學齡階段(49%)最多，青少年階段(45.8%)次之，學齡前則為 28.1%。整體調查結果如下：

一、生活維持(84.7%)、子女照顧(79.6%)、心理調適(46.6%)是三大挑戰～逾三成單親家長壓力大得喘不過氣

單親家長一人分飾兩角，既是爸爸也是媽媽的壓力，不只在生活上，在子女照顧及管教上，更是如此，有一成六(15.8%)家長壓力大到喘不過氣來、難以承受；一成五(14.5%)甚至想放下一切，暫時逃開；有近七成(69.7%)認為雖然有壓力，但忍一下還是可以應付過去。總體而言，單親生活對單親家長而言是有壓力的，也讓超過三成(30.3%)的家長有壓力大到喘不過氣的感覺。對多數單親家長而言，生活的維持(84.7%)、子女的照顧(79.6%)及心理的調適(46.6%)常是單親生活中最大的挑戰。

¹ 單親家庭係指由單一父或母及至少有一位未滿 18 歲之未婚子女所組成的家庭，單一父或母為未婚、離婚及喪偶三類。

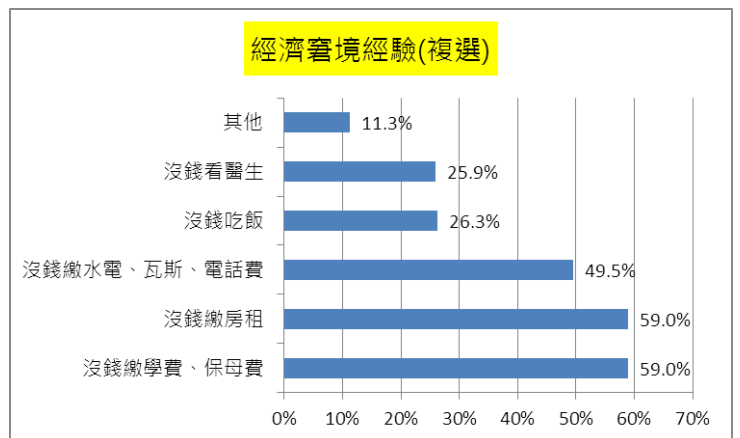
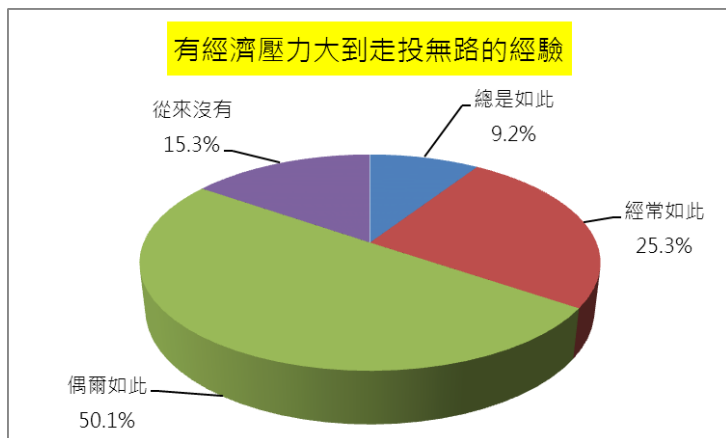


二、被錢追著跑的日子～沉重的經濟壓力

1. 八成五弱勢單親家庭曾經「沒錢走投無路」

調查發現有高達八成五(84.7%)的單親家庭曾經有經濟壓力大到走投無路的經驗，其中有近三成五(34.5%)經常性發生，可見少了另一方的經濟來源，對於這些弱勢家庭的經濟狀況影響甚大。

而曾經發生過的經濟窘境為六成(59%)沒錢繳孩子的學費保母費、六成(59%)沒錢繳房租、五成(49.5%)沒錢繳水電瓦斯電話費、二成六(26.3%)沒錢吃飯、沒錢看醫生(25.9%)，由此可知基本生活開銷及子女教育、照顧費用是單親家庭在經濟上沉重的負擔。



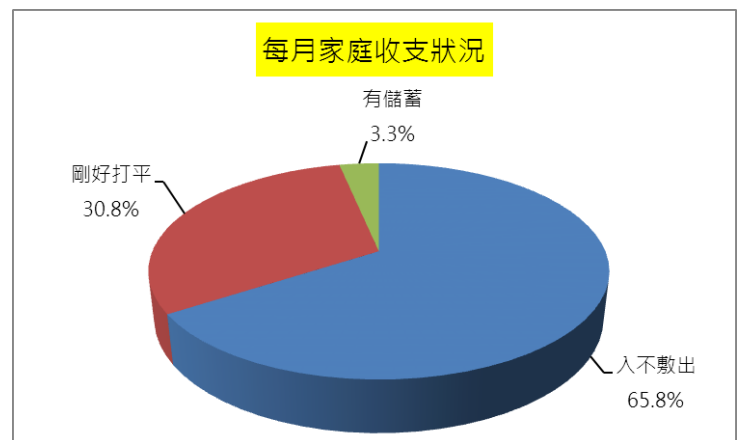
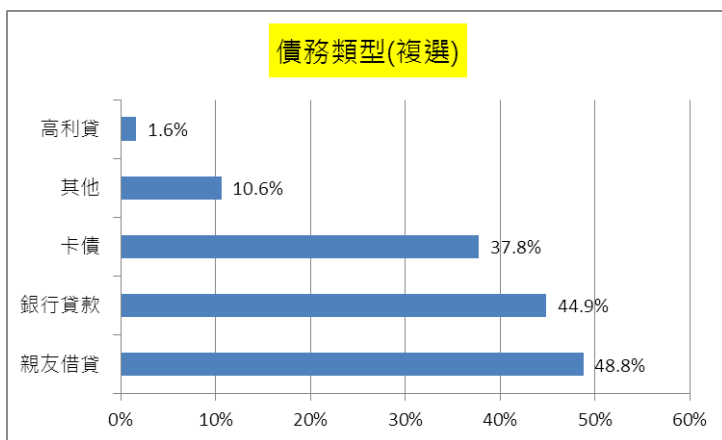
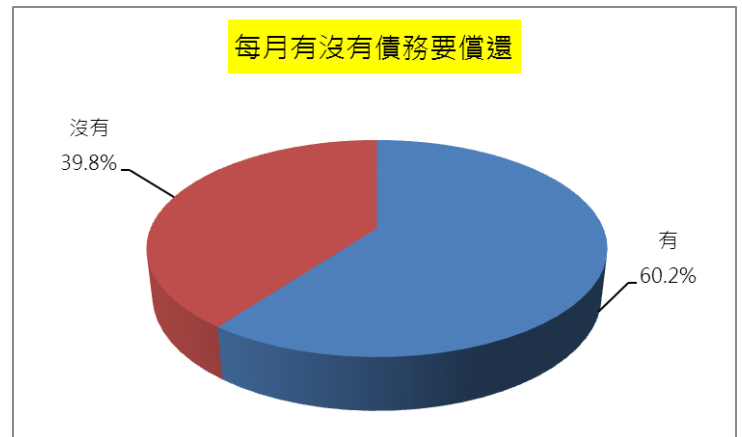
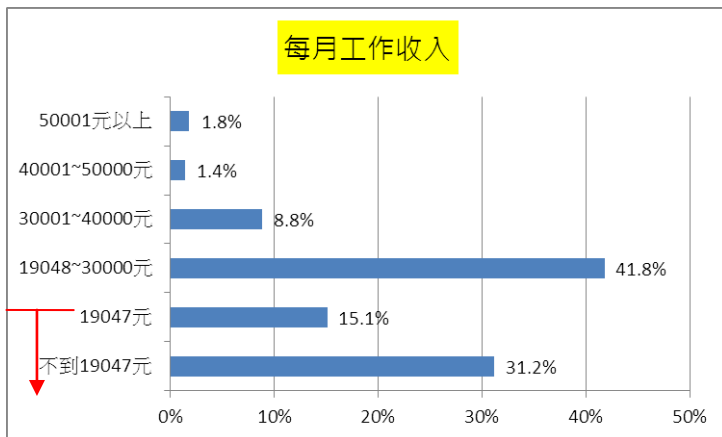
2. 近五成工作收入低於最低基本工資、超過六成每月有債務要還，近七成每月生活入不敷出

單親家長每月工作收入以 19,048~30,000 元最多(41.8%)，而有近五成(46.3%)低於(含)最低基本工資 19,047 元，其中更有三成以上(31.2%)連最低基本工資都不到，整體而言，單親家長工作收入普遍偏低。

此外，有超過六成(60.2%)每月都有債務需要償還，主要債務類型為親友借貸(48.8%)、銀行貸款(44.9%)、卡債(37.8%)等，單親家長工作收入低再加上有債務要償還，加上每月生活開銷，也難怪有高達近七成(65.8%)家庭每



月生活入不敷出，三成(30.8%)勉強剛好打平。



三、沉重又甜蜜的照顧負擔，對孩子有愧疚又無法彌補的心情！

1. 子女照顧壓力大，5 件生活煩惱事，子女行為、管教問題佔 2 件

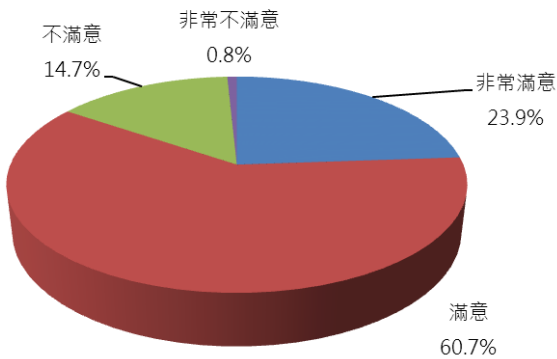
對多數單親家長而言，除了努力維持一家人的生活穩定外，「孩子」永遠是父母最掛心的事，此次調查結果顯示，兒盟服務的弱勢單親家長平均扶養 2 名子女，年齡以國小階段(49%)最多，其他依序為青少年階段(45.8%)及學齡前(28.1%)，而不同年齡層會面臨的問題更是相當多元且不同的，單親家長少了另一伴的支持與討論，一人要獨自處理與面對，挑戰與壓力是相當大的！單親家長最煩惱的事，前五名事件當中，子女行為問題與管教問題就佔了兩件，其他分別為經濟、工作、自己心理調適，可見子女照顧問題對單親家長而言是甜蜜又沉重的負擔。

2. 八成五弱勢單親家長滿意與孩子的關係

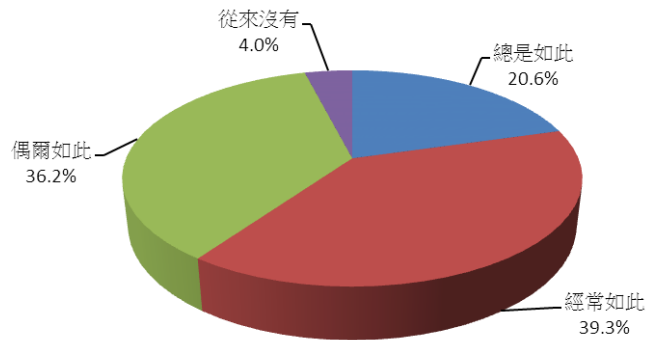
有高達八成五(84.6%)的弱勢單親家長滿意自己與孩子間的關係，而有高達九成六(96.1%)會跟孩子分享生活中開心或不開心的心事，其中更有六成(59.9%)高的比例是經常性如此，因著家庭結構的轉變、家庭角色的變化，親子間在生活或情感上的連結常會更為緊密、互相依賴，兩者間的關係常常既是親子關係也像朋友關係。



親子關係滿意度



會跟孩子分享心事



3. 近九成弱勢單親家長對孩子有愧疚感

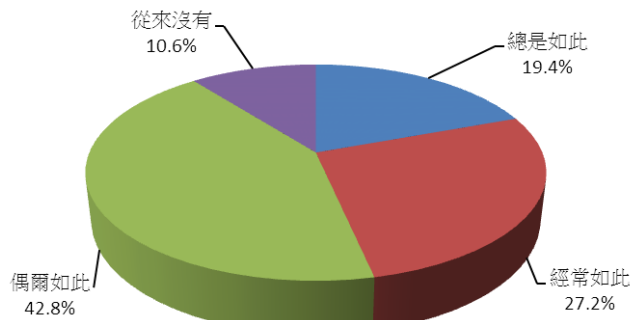
但四成五(45.3%)讓孩子與另一方完全沒有聯絡

「我對孩子很愧疚…不能給他一個完整的家，讓他被笑是沒有媽媽的小孩~」

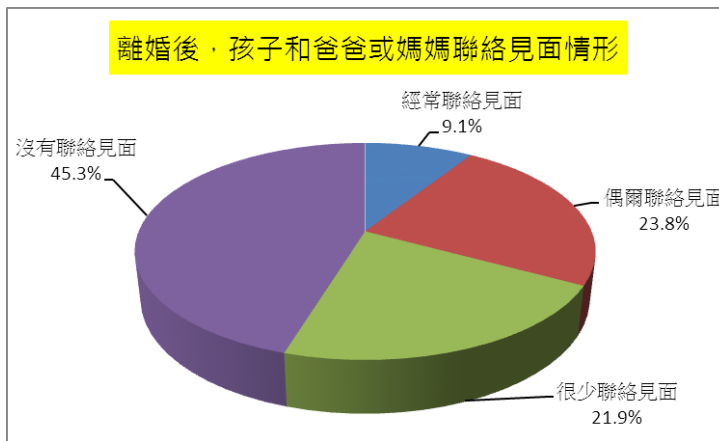
「我對孩子很愧疚…讓小孩在沒有父親的陪伴中長大~」

有近九成(89.4%)的弱勢單親家長常會因無法給孩子一個完整的家或自責讓孩子缺少父或母一方的陪伴而出現愧疚的心情，其中有將近五成(46.6%)更是經常性出現這類心情，但儘管如此，大人離婚後，孩子與爸爸或媽媽保持聯絡或維持穩定互動的情形並不理想。

對孩子有愧疚的心情



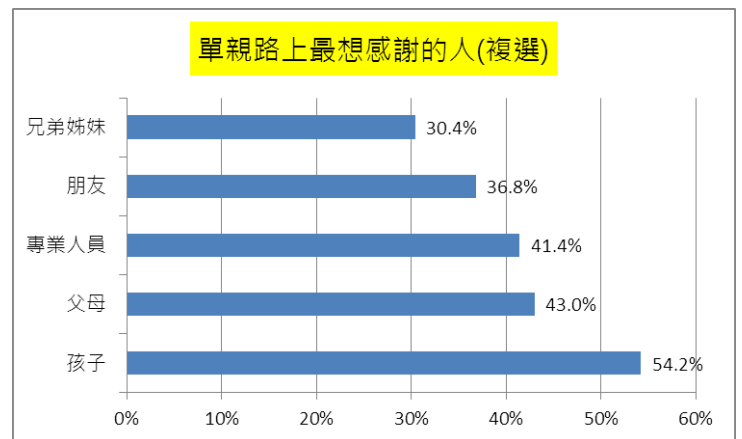
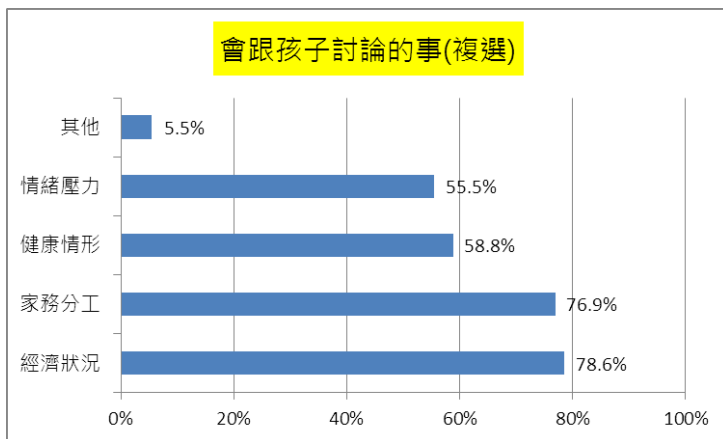
調查結果顯示，只有不到一成(9.1%)的孩子會常和另一方爸爸或媽媽聯絡見面，有超過九成(91%)的孩子是幾乎很少和爸爸或媽媽聯絡見面，值得注意的是，將近一半(45.3%)的孩子是完全與爸爸媽媽斷了聯絡，父母間的恩怨情仇常是阻礙親子關係維繫的關鍵因素，是故，孩子心中的失落感、大人對孩子愧疚又無法彌補的矛盾心情可想而知。



4. 單親路上，近五成五單親家長最想感謝的是『孩子』

孩子要幫忙分憂，逾七成會跟孩子討論家裡經濟狀況、家務分工

單親家庭因為缺少父親或母親其中一方的支持與資源，所以不管是在生活的維持或情感的扶持，孩子常會是單親家長情感的依靠、生活的幫手。調查發現弱勢單親家長會跟孩子討論家中經濟狀況(78.6%)、家務分工(76.9%)、健康情形(58.8%)、情緒壓力(55.5%)等情形的比例也很高，因著比同齡孩子提早經歷與面對家中責任與壓力，單親子女常會有較同齡孩子早熟或獨立的情形，這也讓單親家長有不捨與心疼的心情，所以，孩子(54.2%)總是單親家長最大的支柱與生活的動力，也是心中最想感謝的人，而父母(43%)、專業人員(41.4%)、朋友(36.8%)、兄弟姊妹(30.4%)也常是陪伴單親家長面對單親生活不可或缺的角色。



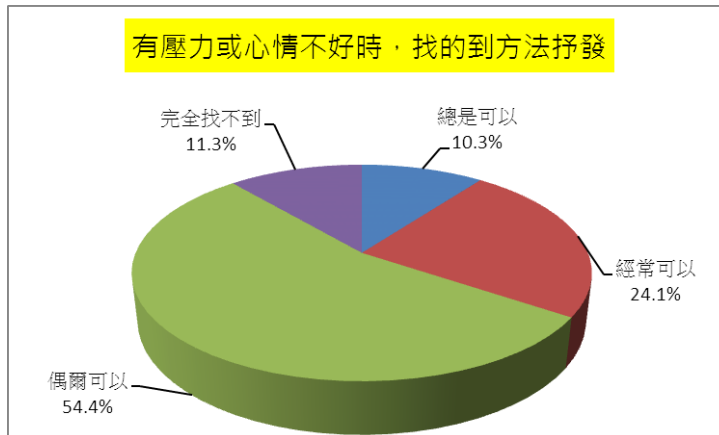
四、單親是自己造成的？壓力、問題自己扛

1. 近三成單親家長擔心外界眼光，近七成有苦自己吞、沒法訴

有近三成(27%)單親家長認為外界眼光是單親生活中一大挑戰，不管是親友或社會對於單親家長的接納度多半仍存有許多的質疑與指責，如：認為單親是自己造成的，不值得幫助或同情等等，故當生活中遇到壓力或心情不好的時候，許多家長多半選擇隱忍或壓抑，只有三成四(34.4%)總是或經常可以

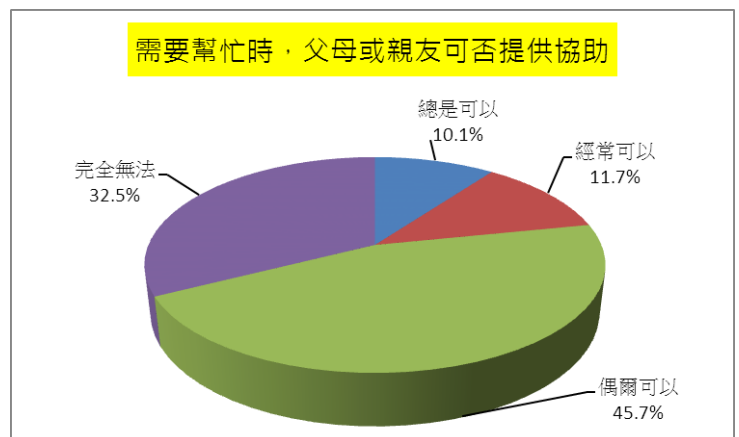
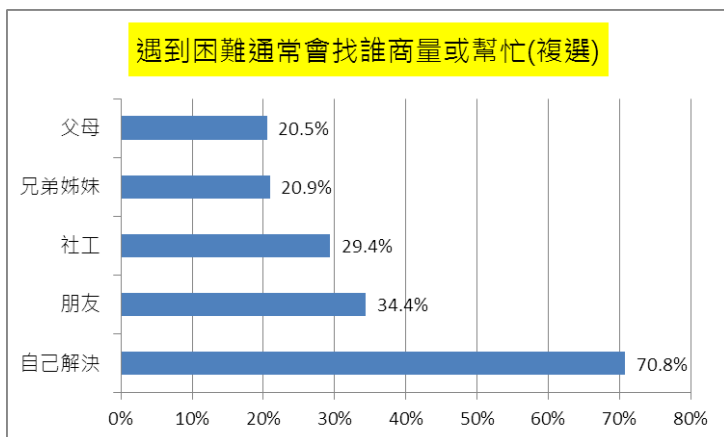


找到方法抒發，但卻有高達近七成(65.7%)幾乎找不到方法可以紓壓，高壓的生活卻沒有出口釋放，猶如壓力鍋悶在心裡燒，有苦沒法說，身心健康狀況令人擔憂。



2. 逾七成單親家長生活有困難靠自己解決

單親家長一個人要獨當一面，處理生活中的大小瑣事，也要扛起自己與孩子的生活，當生活中遇到問題或困難時，逾七成(70.8%)單親家長是靠自己解決，其他依序會尋求幫忙或商量的對象，分別為朋友(34.4%)、社工(29.4%)，最後才是兄弟姊妹(20.9%)或父母(20.5%)。近八成(78.2%)的單親家長認為在自己需要幫忙時，父母或親友的協助是有限的，在親友間的支持是明顯較為薄弱且不足的，調查也發現近七成(68.6%)的單親家長曾經因為在意單親的身分，刻意減少與親友間的往來。



五、單爸單媽比一比

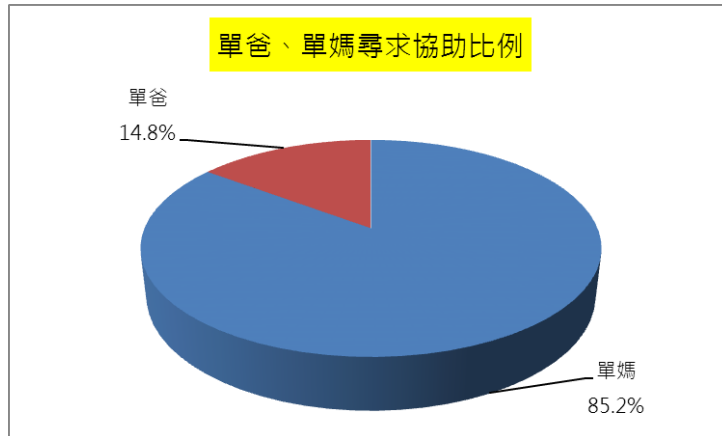
～單爸心裡比較苦，傳統包袱大；單媽生活比較窮，父母支持弱

1. 單爸求助比例低於單媽，男女比為 1:6

從 99 年衛生福利部單親家庭狀況調查可知目前台灣單爸單媽家庭比例已接近 1:1.5，單媽(56.7%)比例略高於單爸(43.3%)，而從此次調查中發現兒盟



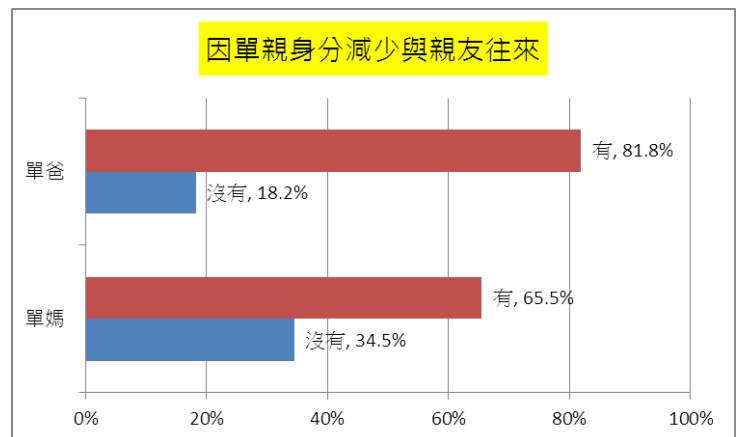
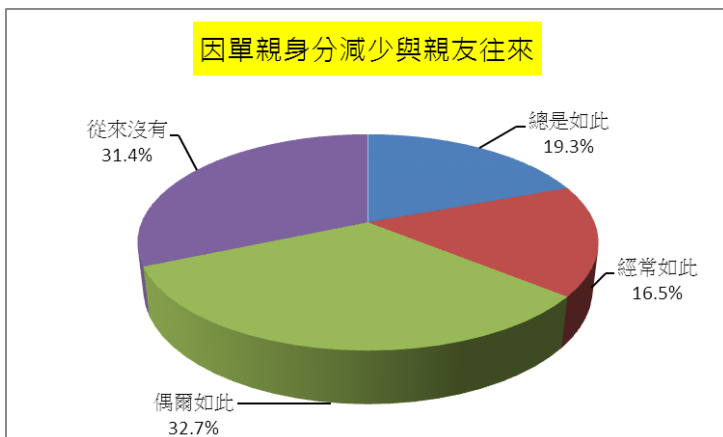
服務的單親家庭中，單媽(85.2%)比例明顯高於單爸(14.8%)，單爸單媽求助比例約為 1:6，由此可知單爸向外尋求或使用社會福利資源協助的意願與動機明顯低於單媽，許多研究與實務經驗亦都指出此與傳統對於「男性」角色的期待有很大相關，男兒有淚不輕彈、男兒膝下有黃金等等傳統包袱，常讓單爸不敢也沒想過可以尋求幫忙。



2. 單爸減少跟親友往來比例高於單媽

~單爸超過八成(81.8%)，單媽近六成六(65.6%)

根據調查結果顯示近七成(67.3)單親家長會因為自己單親的身分而減少與親友間往來的機會，除因自己心理調適問題外，也跟親友及一般大眾對於「單親」的接納度及刻板印象有關，實務工作中常可見許多單親家長因父母或親友間的不諒解或嘲諷而與其斷了聯絡或減少接觸的例子，進一步比較單爸單媽的情形，有超過八成(81.8%)的單爸會減少與親友間的往來，而單媽比例則是六成六(65.6%)，單爸比例遠高於單媽。



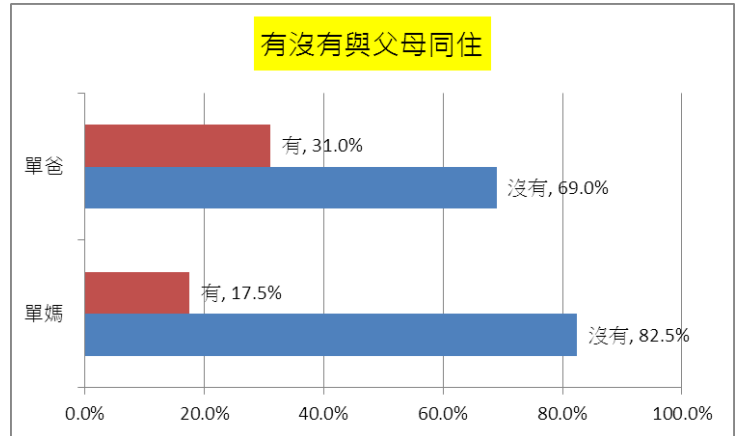
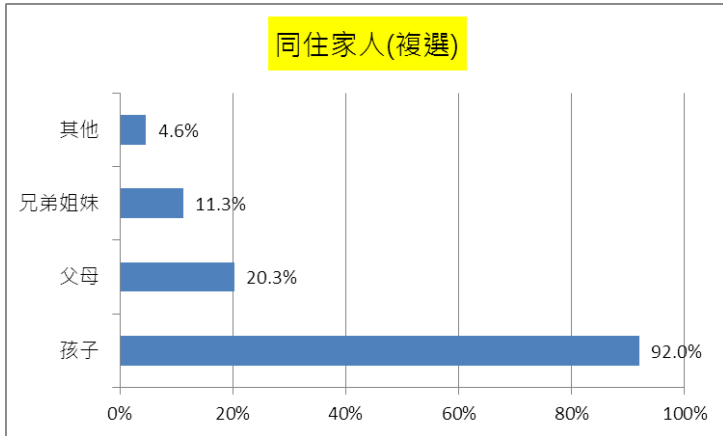
3. 單爸與父母同住比例比單媽高一點

~單爸超過三成(31%)，單媽近一成八(17.5%)

分析與弱勢單親家庭同住的成員可知，總體而言，單親家長與父母同住比例並不高，只有二成(20.3%)有與父母同住，不過與全國家庭相較，三代同堂

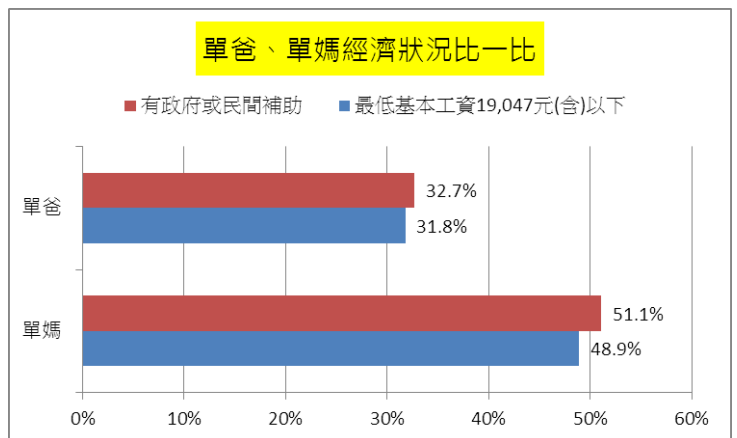
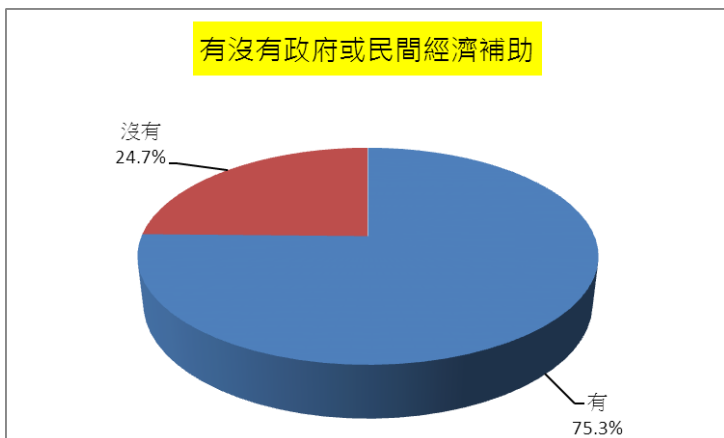


比例較高，根據主計處 101 年統計全台三代同堂家庭為 14.8%，推測弱勢單親家庭因缺乏另一伴的資源，因此可能必須選擇回到原生家庭與父母同住。再進一步比較單爸單媽差異，有三成一(31%)的單爸與父母同住，單媽約為一成八(17.5%)，單爸與父母同住比例比單媽略高一點，因著傳統文化「嫁出去的女兒，潑出去的水」、「重男輕女」等觀念，單媽似乎較難得到原生家庭的支持。



4. 單爸經濟狀況比單媽好一點

依兒盟調查結果顯示，家長工作所得(75.1%)及政府或民間補助(58.7%)是單親家庭主要收入來源，前已針對單親家長工作收入進行說明，超過一半以上單親家長收入低於最低基本工資 19,047 元，而有七成五(75.3%)是需要靠政府或民間經濟補助協助的，整體經濟狀況並不理想。進一步比較單爸單媽的狀況發現，三成二(31.8%)單爸每月工作收入低於(含)19,047 元，單媽則近五成(48.9%)；三成三(32.7%)單爸領有補助，單媽超過五成(51.1%)，亦即單爸收入高於單媽，單媽依靠補助支持的比例高於單爸，單爸經濟狀況比單媽好一點。





六、兒福聯盟的呼籲

針對此次調查結果，兒福聯盟邀請社會大眾、單親父母、政府與我們一起響應「愛單親就“四”要」的呼籲，用新的眼光看待單親家庭，營造友善單親的社會環境。

1. 社會要接納

單親家庭只是多元家庭型態的其中之一，也是另外一種生活方式的選擇，單親的原因有很多，並非單純是個人因素所造成的，身處其中大人與孩子也都承受著你我無法體會的辛苦，所以請打破「單親家庭=問題家庭」的刻板印象，給我們身邊的單親家長及孩子多一點體諒與接納、少一點批評與指責，適時伸出援手，讓他們更有面對未來生活的勇氣與力量。

2. 父母要合作

離婚代表一段婚姻關係的結束，但親子間的情感並不能因此而被迫中斷，大人間的衝突與恩怨情仇，請用理性、成熟、冷靜的態度面對與處理，好聚好散，請做孩子永遠的父母，孩子無法決定父母婚姻關係的存續，但對父母親情的需求與渴望卻是不容忽視的，所以，父母要合作，給孩子愛的保證，讓孩子維持與父母正常的往來互動，一起為給孩子最適合的照顧努力。

3. 政府要幫忙

單親家庭問題與需求是相當多元且複雜的，經濟與工作、子女照顧、心理調適是單親家庭常見的三大挑戰，如何透過跨專業、跨部門的服務整合與規劃，提供經濟、就業、子女教育及托育等全方位的照顧，讓單親家庭無後顧之憂，安心生活，政府責無旁貸。

4. 兒盟要給你靠

—爸媽 call in 教養專線 0800-532-880 (我想要，幫幫您)

兒盟特別彙整各縣市單親家庭福利服務，將於 11 月推出「當孩子永遠的父母～離婚親職資源手冊」，讓單親家庭可以一手掌握與自己息息相關的重要資訊；此外，我們更成立了免付費的「爸媽 call in 教養專線 0800-532-880 (我想要，幫幫您)」，每週一至週五下午 2:00~5:00 提供服務，希望跟單親父母一起面對教養孩子的挑戰與其中的酸甜苦辣，兒盟更期許自己要做單親家庭永遠的靠山，陪伴父母與孩子在單親路上可以無懼地走一段。