



2012 年兒少戀愛觀與行為調查報告

2012 年 8 月 13 日

很好奇、想知道談戀愛是什麼感覺、想試試看戀愛的滋味、
想要有人陪伴、想有個人可以依靠、覺得自己很孤單…

--孩子想談戀愛的理由

隨著現在的青少年越來越早熟，青春期的孩子對於戀愛充滿好奇，交友的態度也越來越開放，孩子的交友狀況、戀愛觀為何？孩子有哪些感情煩惱？網路交友、偶像劇充斥，對於孩子又有什麼樣的影響？值得我們關注與了解。

為了進一步瞭解孩子的戀愛交友情形，兒童福利聯盟（以下簡稱「兒盟」）於今年(2012年)4月9日至4月20日期間施測，以台灣本島國小五、六年級、國中七、八年級學童為母群體，採分層叢集抽樣法，就台灣地區 19 個縣市（不含澎湖、金門、連江等離島縣市）依母群體分布情形抽取 44 所受測學校，總計發出 1,593 份問卷，回收有效問卷 1,428 份，回收率達 89.6%；在 98% 的信心水準之下，抽樣誤差不超過正負 3%。

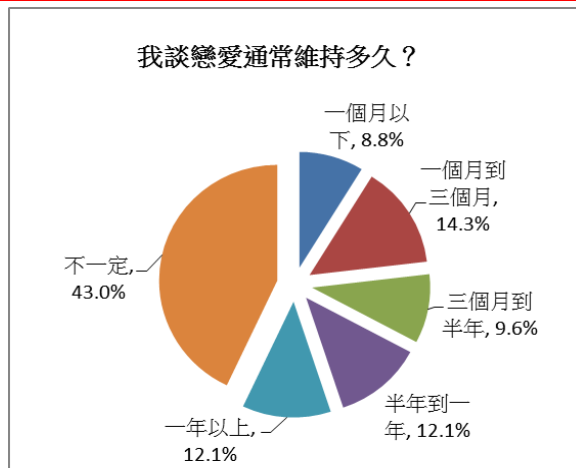
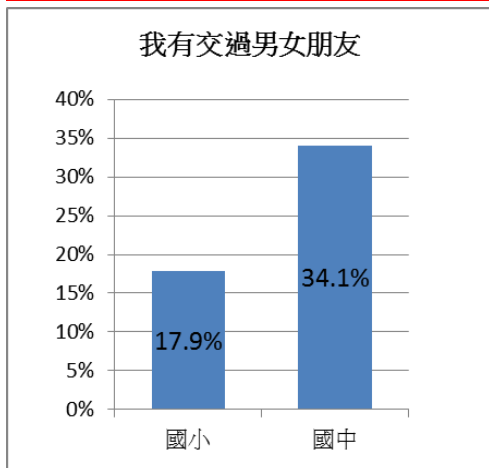
一、孩子戀愛現況

- ✚ 七成二孩子曾被別人告白
- ✚ 每四個就有一個孩子曾交過男女朋友
- ✚ 逾一成孩子交往對象是網友
- ✚ 速食戀愛？二成三孩子談戀愛維持不到三個月就分手

兒盟針對國小五、六年級學童以及國中七、八年級學童的調查發現，高達七成二(72.3%)孩子曾經遇過別人告白，且平均每四個就有一個(26.9%)孩子曾交過男女朋友，國中生有交男女朋友的比例比國小多一倍，每三個就有一個(34.1%)國中生有交往經驗，國小學童則為一成七(17.9%)，達統計上顯著差異。

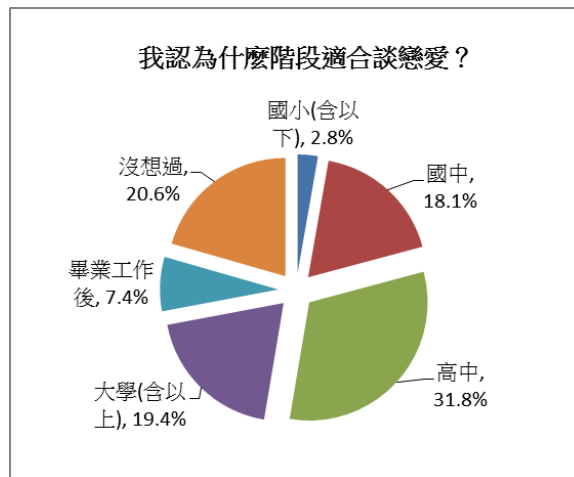
值得注意的是，網友也成孩子的戀愛對象，逾一成(11.5%)孩子是在網路上認識對方進而交往。上網已成為孩子日常生活的一部分，玩線上遊戲、聊天室、交友網站，讓孩子有機會接觸網路世界的其他人，在虛擬的網路中更容易向對方吐露心情、產生曖昧的感覺，並在現實世界中進一步交往。

調查也發現，孩子談的是「速食戀愛」，二成三(23.1%)孩子談戀愛維持不到三個月就分手，近三分之一(32.7%)孩子談戀愛維持不到半年的時間就分手，僅一成(12.1%)孩子維持一年以上。



二成孩子認為國中以下階段適合談戀愛，三成一孩子認為高中階段適合

孩子認為什麼階段適合談戀愛呢？二成(20.9%)孩子認為國中及國小以下階段適合談戀愛，三成一(31.8%)孩子認為高中階段適合，合計有超過半數(52.7%)孩子認為未成年就可以談戀愛。



二、偷嚐禁果，危險性行為

- 三成七(37.1%)孩子會和異性單獨出去玩
- 各有 5.9%孩子會在自己家裡和對方家裡約會
- 一成(10.7%)孩子可以接受和另一半有愛撫行為、4.3%孩子可接受性行為

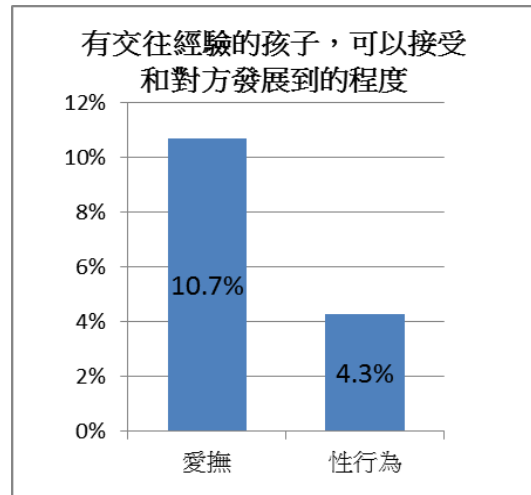
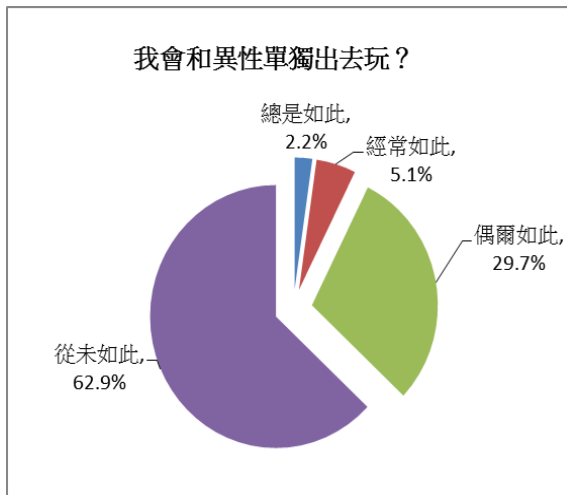
兒盟調查發現，三成七(37.1%)孩子會和異性單獨出去玩。對於有交男女朋友的孩子，交往對象主要是同班同學或同校同學，因此校園內(46.6%)是孩子最常去的約會地點，其次是電影院(22.8%)、郊外(18.3%)、遊樂場(17.7%)，而各有 5.9%孩子會在自己家裡和對方家裡約會，若家裡沒有家長在，形同兩個人單獨在私密空間約會，很容易誘發親密行為，提醒孩子若要與小情人約會，最好是約在



公共空間，對自己的人身安全也比較有保障。

另調查有交往經驗的孩子，可以接受和對方發展到的程度？其中，一成(10.7%)孩子可以接受和另一半有愛撫行為、4.3%孩子可接受性行為，與沒有交往經驗的孩子相比，達統計上顯著差異。可見對於已交男女朋友的孩子而言，一旦開始發展親密行為，對於更進一步的親密關係接受程度也更高。

此外，男孩和女孩對愛撫和性行為可接受程度，達顯著差異，顯示當男孩想進一步探索親密關係時，女孩往往還停留在前一階段，有可能女孩還沒準備好，若一方只顧自己的慾望，很容易會造成對方的不舒服，甚至可能衍生成約會強暴。



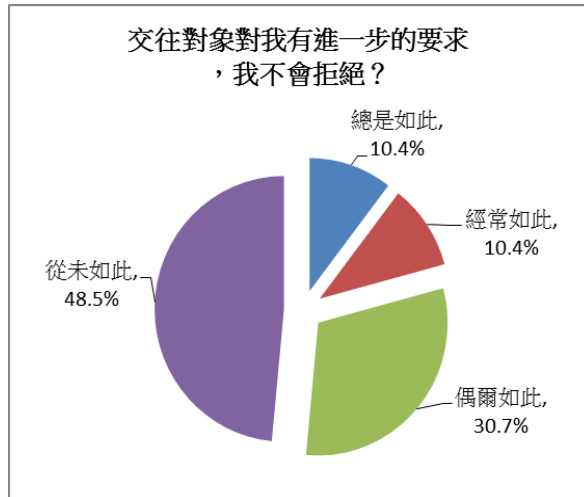
之前曾報載國中女學生偷嘗禁果懷孕，擔心家人責怪而跳樓輕生的事件，也發生好幾起少女懷孕產子的新聞，讓家長不禁捏把冷汗，孩子對於愛情以及「性」的接受程度，讓人擔心他們是否懂得保護自己的身體。根據衛生署統計，去年青少年生育保健親善門診患者，平均每五名青少年就有一人因意外懷孕求診，比率高達兩成，年紀最小只有十三歲¹。暑假後是墮胎的高峰期，因為暑假期間，青少年男女出外遊玩，有較多單獨相處的機會，發生性行為的機會也較高，需要多加留意。

三、戀愛觀：只要我喜歡，什麼都願意

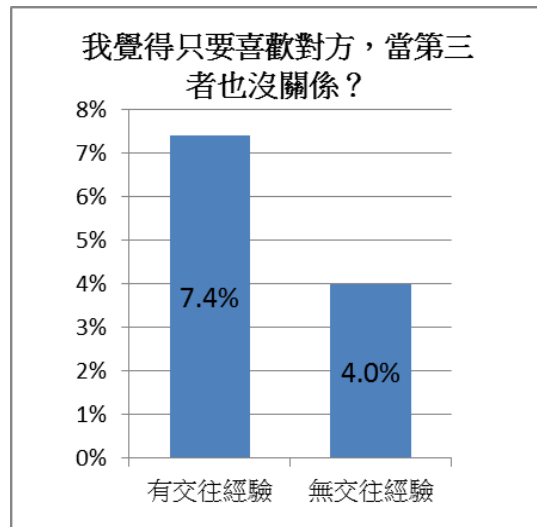
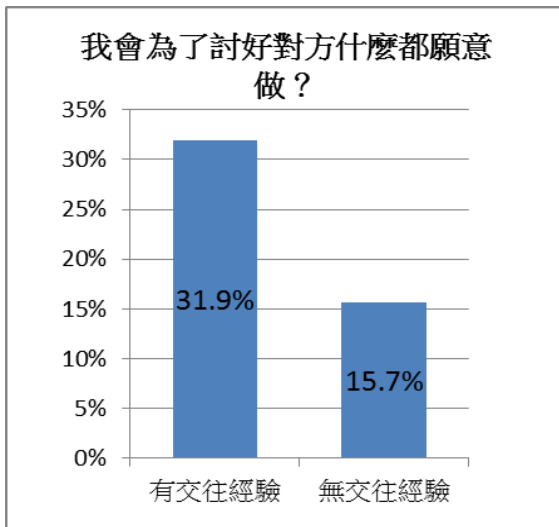
- ✚ 當交往對象對自己有進一步的要求時，逾半數不會拒絕
- ✚ 三成一有交往經驗的孩子會為了討好對方什麼都願意做

對於在談戀愛的孩子，他們的戀愛觀又是如何呢？兒盟調查有交往經驗的孩子發現，當對方對自己有進一步的要求時，逾半數(51.5%)孩子不會拒絕。此外，逾三成(31.9%)孩子表示會為了討好對方什麼都願意做，相較於沒有戀愛經驗的孩子(15.7%)，相差 2 倍，達統計上顯著差異。這些孩子的戀愛觀是只要我喜歡，什麼都願意為對方付出，真的是「愛到卡慘死」。

¹ 引自蘋果日報，標題「兩成青少年暑假懷孕 最小 13 歲」，記者陳麗婷，2012 年 7 月 24 日。



進一步了解這些有交往經驗的孩子，對於兩性關係的態度，7.4%孩子覺得只要喜歡對方，當「小三」也沒關係，與沒有戀愛經驗的孩子相較，達統計上顯著差異。由此可見，有交往經驗的孩子，更容易無條件為愛付出，在現代價值觀多元混亂的情形下，有孩子甚至認同不正確的交往關係，因此家長更應留意這些孩子的交友態度，加強溝通、教育以建立正確的價值觀和行為。



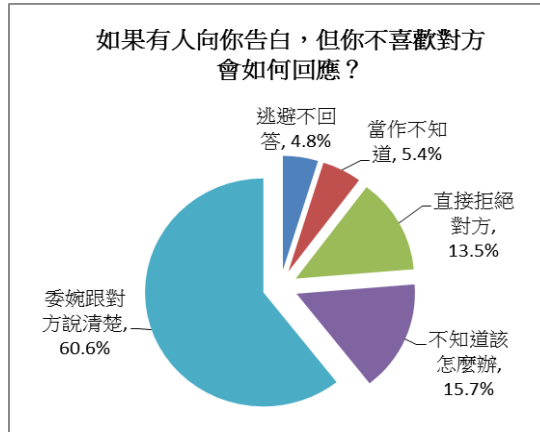
四、我的感情煩惱/我失戀了，該怎麼辦？

面對告白回應，每四個孩子就有一個(25.9%)不知所措，不會理性處理

國小到國中，是孩子認識、結交異性朋友開始發展的階段，高達七成二的孩子曾遇過別人告白，但兒盟進一步詢問孩子遇到追求者告白，但自己不喜歡時，會採取的回應方式，60.6%孩子會委婉跟對方說清楚、13.5%直接拒絕對方，然而，每四個孩子就有一個(25.9%)不知所措，不會理性處理，包括不知道該怎麼辦(15.7%)、當作不知道(5.4%)、逃避不回答(4.8%)。顯見交往的人際關係處理與回應是多數孩子的困擾。



最近發生多起因告白失敗而產生殺機之凶殺案，如：兩名台籍女學生在日本遇害，起因為就讀同一所語言學校的台灣籍男學生，告白未獲回應；苗栗女大學生長相清秀，才剛畢業就在電視台找到工作，將成為儲備主播，沒想到在租屋處遭人殺害，兇嫌只是因為要不到電話而起殺機。因此教育孩子面對告白如何回應，以及告白失敗後的情緒調適非常重要。

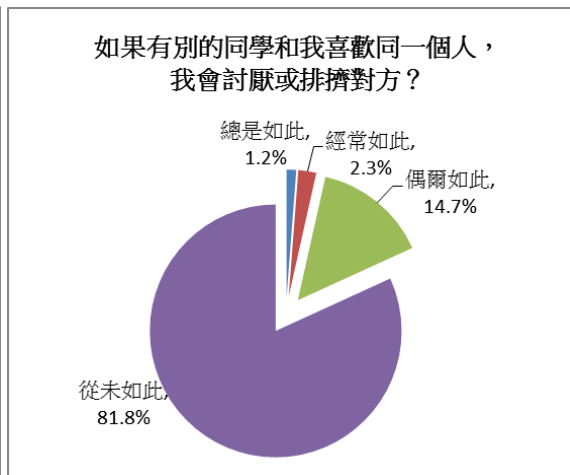
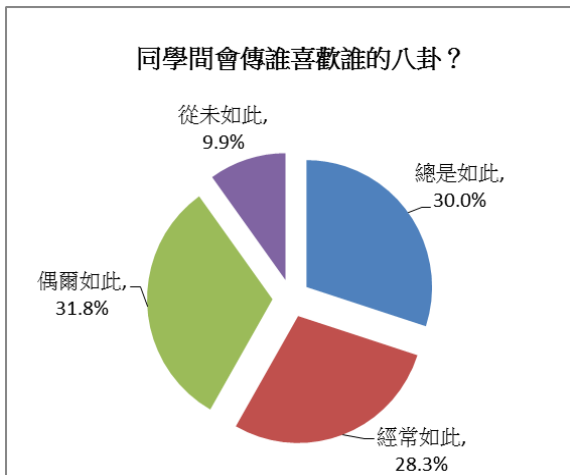


性別霸凌？！

五成八孩子表示同學常傳八卦

一成八孩子表示如果別的同學和自己喜歡同一人，會討厭或排擠對方

此外，五成八(58.3%)孩子表示同學間常常會傳誰喜歡誰的八卦。一成八(18.2%)孩子如果別的同學和自己喜歡同一個人，會討厭或排擠對方。孩子不會理性處理感情問題，加上青春期對異性的好奇和喜歡，很容易在同學間被加油添醋傳八卦，而因喜歡異性而引發孩子的排擠行為恐演變成性別霸凌，造成被霸凌者的傷害。

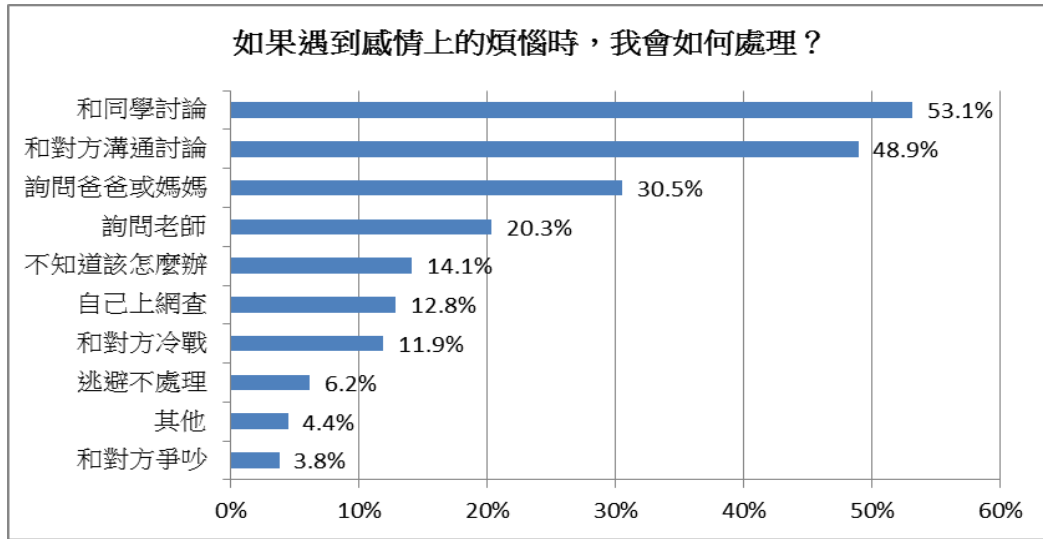


遇到感情上的煩惱時，僅三成孩子會和父母討論，一成二孩子上網查

當孩子談戀愛，遇到感情上的煩惱時，大部分孩子會和同學(53.1%)或和對方討論(48.9%)，僅三成孩子(30.5%)會詢問爸媽，有一成二(12.8%)孩子甚至自己上網查，但找同年紀的同學、朋友討論或自己找答案並無法有效的幫助孩子解決問題，有時候甚至會被誤導。此外，仍有不少孩子不知所措或消極逃避，如：14.1%



不知道怎麼辦、11.9%和對方冷戰、6.2%逃避不處理、3.8%和對方爭吵，這些都不能真正解決問題。



此外，詢問孩子若遇到自己的男女朋友劈腿，會怎麼辦呢？調查發現除了部分孩子會默默接受，不少孩子對此情況有激烈的反應，包括：過去賞男的一巴掌；分手，呼巴掌；找人打那男的；把她砍了…等等令人害怕、甚至犯法的偏激行為。有些孩子則會出現情緒激動的反應，如：抱枕頭哭一個晚上，然後一個月不跟人講話；我會痛哭、淋雨跑…。還有孩子會去找小三「算帳」。

✚ 如果我的男女朋友劈腿，我會...

過去賞男的一巴掌；分手，呼巴掌！；

去罵那第三者；把她砍了；找人打那男的；

抱枕頭哭一個晚上，然後一個月不跟人講話；我會痛哭、淋雨跑；問他為什麼然後去找小三算帳；分手，罵死那小三！...

孩子面對感情煩惱時不是尋求正確管道解決，處理態度也不夠成熟，令人擔憂。社會新聞常出現因男女朋友分手沒有處理好，對方憤而潑硫酸、持刀報復等事件，今年三月便發生一起二十九歲男性持刀前往就讀國中的女友家中談判²，想要挽回有意分手的女友，卻一言不合發生爭吵，砍傷女友以及兩位弟弟與父親，造成一死四傷的悲劇。可見教導孩子正確處理感情問題非常重要，如果遇上恐怖情人，後果恐不堪設想。

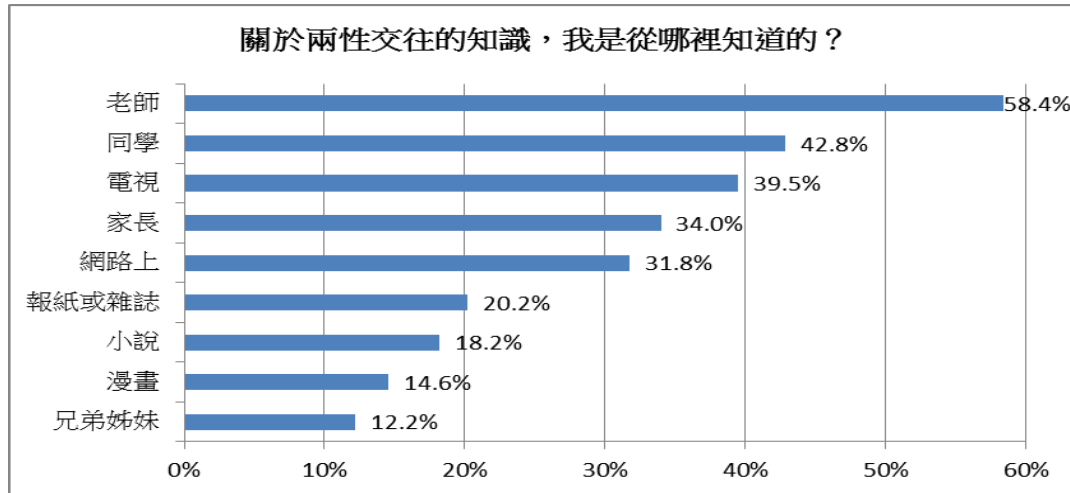
五、偶像劇推波助瀾

- ✚ 近四成孩子是從電視中知道兩性交往的知識
- ✚ 七成六孩子有在看偶像劇，想談戀愛比例，比未看偶像劇多一倍
- ✚ 一成一孩子認為偶像劇最吸引人的是床戲的劇情

² 引自中廣新聞，標題「疑情殺案 男砍女友全家後跳樓一死四傷」，記者謝葉蓉，2012年3月7日。

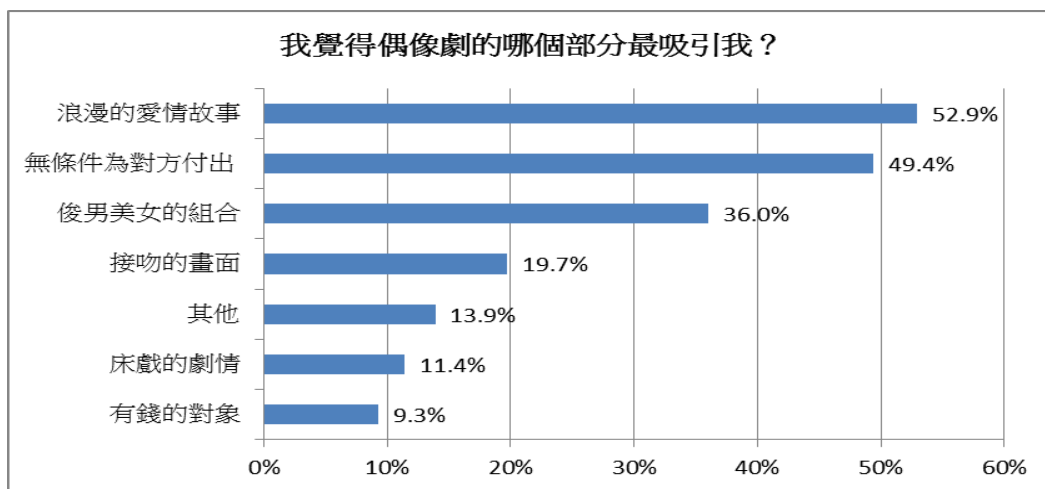


關於兩性交往的知識，孩子除了從老師、同學得知外，高達四成(39.5%)孩子是從電視中得知的，三成一(31.8%)孩子是從網路上知道的。顯示在傳播媒體發達、網路世代長大的孩子，許多資訊都是從這些管道而來。惟電視劇情、網路資訊良莠不齊，對孩子來說都不是最適當的教材。



此外，偶像劇大多都是以談情說愛為主題的電視劇，調查發現，七成六(76.9%)孩子有在看偶像劇，而孩子最喜歡看的偶像劇，第一名是真愛找麻煩，第二名是小資女孩向前衝，第三名是命中注定我愛你，第四名是犀利人妻，第五名是醉後決定愛上你。而偶像劇最吸引孩子的部分，五成二(52.9%)是因為浪漫的愛情故事、四成九(49.4%)為無條件為對方付出、三成六(36.0%)為俊男美女的組合，另外，一成九(19.7%)為接吻的畫面，甚至有一成一(11.4%)是被床戲吸引。

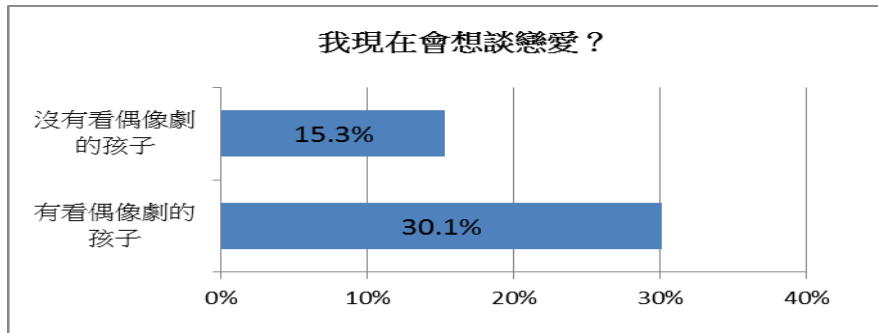
近年來，為了刺激收視率，台灣許多偶像劇劇情和畫面都越來越火辣激情，紛紛安排劇中男女主角激吻、床戲，男主角裸身洗澡、或是女主角出浴換衣服的畫面，更有讓人面紅耳赤的親熱鏡頭。曾有相關研究指出，長時間觀看偶像劇可能提高性早熟風險，劇情中親熱的畫面，可能會刺激大腦下視丘，引發孩子性早熟，值得家長多多關注。



進一步了解偶像劇對孩子談戀愛的影響，孩子對戀愛對象的考慮因素主要



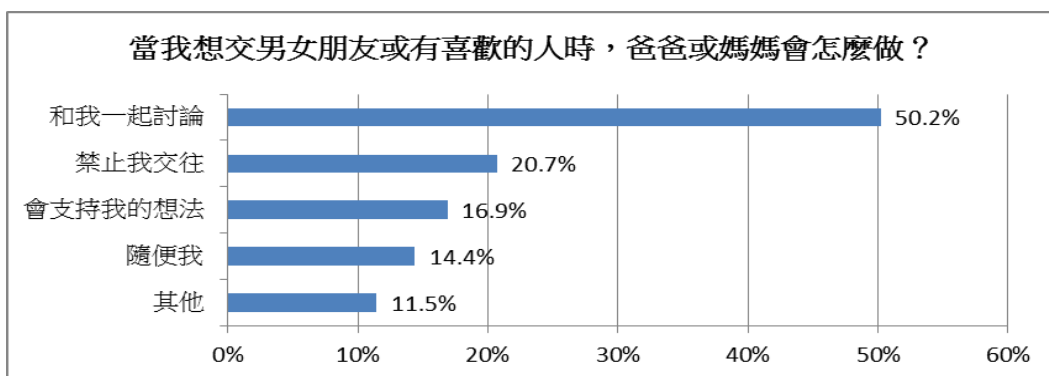
為體貼(81.4%)、個性(78.1%)、外貌(57.3%)等，而孩子喜歡的偶像劇男女主角的原因大多因為男帥女美，有體貼的另一半，與孩子對戀愛對象考慮因素相近。看偶像劇的孩子希望戀愛對象要有體貼、浪漫的特質，相較於沒看偶像劇的孩子，達顯著差異。此外，三成(30.1%)看偶像劇的孩子會想談戀愛，相較於僅一成五(15.3%)沒看偶像劇的孩子會想談戀愛，相差近兩倍，可見偶像劇對於孩子談戀愛的慾望，是有影響的。



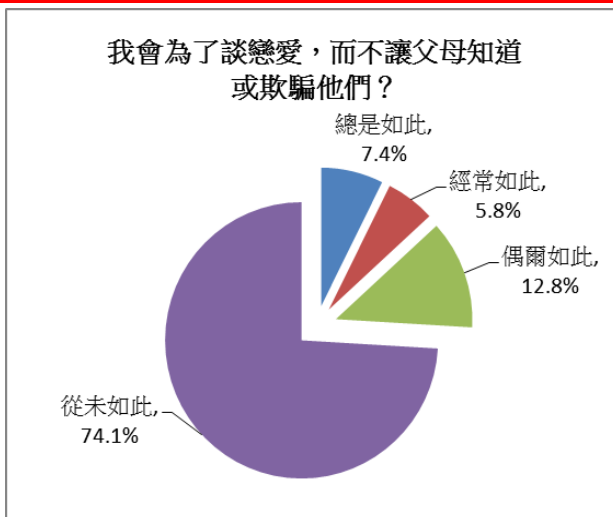
六、家長與學校沒有教的事

- 七成一孩子表示交男女朋友時不會告訴家長
- 當孩子想交男女朋友時，半數孩子表示爸爸或媽媽會和我一起討論，二成孩子表示爸媽會禁止交往，一成六會支持我的想法，一成四隨便我
- 兩成六孩子表示會為了談戀愛，而不讓父母知道或欺騙他們

孩子談戀愛了，家長和孩子的互動情形又是如何呢？兒盟調查發現，若交男女朋友，七成一(71.1%)孩子表示不會告訴家長，近三成(29.6%)孩子表示不會向別人公開。當孩子想交男女朋友或有喜歡的人時，家長採取的態度，半數(50.2%)孩子表示爸爸或媽媽會和我一起討論，二成(20.7%)表示爸媽會禁止交往，一成六(16.9%)會支持孩子的想法，一成四(14.4%)隨便孩子。



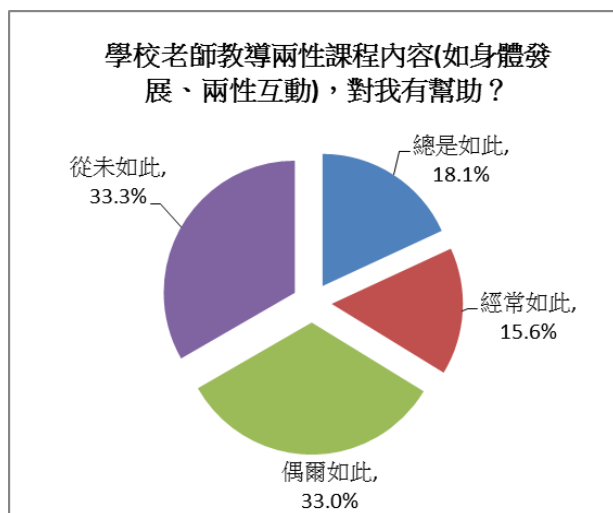
若父母只是一味反對或禁止孩子戀愛，易造成孩子將戀愛行為地下化。也難怪兩成六(25.9%)孩子表示為了談戀愛，而不讓父母知道或欺騙他們。當青春期的孩子戀情沒有得到父母的支持和理解，反而可能讓孩子過度投入戀情而不可自拔，也無法適時尋求家長協助。家長若採取開放的教養態度，在平常多和孩子分享戀愛經驗、相處之道，有助孩子建立正確的愛情價值觀。



- 三分之一孩子表示學校老師教導的兩性課程內容完全沒有幫助
- 四分之一表示爸媽從來沒有教導在兩性交往時如何保護自己

調查孩子最好奇兩性交往的事情，包括兩性互動方式、情侶之間在做什麼、交往之後可以做哪些事、如何維持兩人之間的關係、愛情可以維持多久、爭吵時怎麼辦，還有不少孩子好奇男女之間的差異、甚至是接吻和性行為等親密關係。

雖然大多數孩子表示兩性交往的知識來自老師，卻有三分之一(33.3%)表示學校教導的兩性課程內容(如身體發展、兩性互動)完全沒有幫助。根據新浪微博調查發現³，兩岸青少年認為學校沒有教的事，第一名就是談戀愛，即使教育部不斷提倡性別平等教育的重要，但仍有許多學校沒有教育孩子面對戀愛交友、身體互動等實際狀況時該如何處理。



青春期的孩子，對於身體、性充滿好奇與衝動，孩子表示在交往時曾遇過的不舒服經驗，包括對方一直想要有進一步、被限制自由、亂摸、對方佔有慾太強...等，孩子想要探索身體的慾望，若沒有適度的克制，可能演變成親密關係的暴力行為。然而，逾四分之一(26.5%)孩子表示爸爸或媽媽從來沒有教導在兩性交往

³ 引自聯合晚報，標題「談戀愛、找志向 學校沒教怎麼辦？」記者邵冰如，2012年6月12日。



時如何保護自己。家長平時應多多關心孩子的交友狀況，成為孩子的朋友、支持孩子，讓孩子能健康快樂的長大。

《兒盟的呼籲》

兒盟提出「L·O·V·E. 安全交友四步驟」，呼籲媒體、家長、學校共同努力，希望能幫助孩子建立更正確的交友觀念，打造「兩小無猜」的戀愛世界：

☺ **Line** 兒童專線傾聽你

根據兒盟服務的兒童專線來電統計，去年(2011年)來電主訴中，人際困擾佔38.7%，包括人際關係問題、交往議題、同儕煩惱等問題，是兒童來電最常求助的問題，可見孩子在面對人際交往議題時，往往需要一個管道來協助。兒盟服務的哎喲喂呀兒童專線，針對國小一到六年級學童，於星期一到星期五的下午四點半到七點半提供服務，即時聆聽孩子心情、解決孩子的問題。兒童專線的核心價值是貼近孩子的心聲，以同理取代責備，陪著孩子一起討論可能的解決方法，並以正向的態度思考問題。不論孩子有什麼心事，都可以撥打專線，若有羞於啟齒的問題，也可至 <http://new.kids.org.tw/>，專線網站直接留言。

☺ **Open** 家長開放溝通

家長應教導孩子如何保護自己，做自己身體的主人，對於不舒服的親密關係要勇敢說不，面對危險時要懂得求助。家長平日應多多和孩子溝通彼此的價值觀，以開放的態度和孩子討論，這樣才能了解孩子的狀況。若父母和孩子有良好的親子關係和情感教育，對於孩子青春期的戀愛經驗與愛情觀也會有正面的影響。

☺ **Viewer** 偶像劇要分級

偶像劇通常都是在熱門時段播出，然而偶像劇畫面不時充斥著激吻、床戲等激情畫面，顯然不適合年幼的孩子觀看。政府應檢討偶像劇是否要做更細緻的分級，讓節目適齡觀賞。

☺ **Education** 學校多教育

目前依據性別平等教育法規定：「除應將性別平等教育融入課程外，每學期應實施性別平等教育相關課程或活動至少四小時。」雖然有規定學校要將性別教育融入課程安排，但融入課程設計不易落實，且很多孩子認為學校老師往往照本宣科，實際遇到感情困擾或糾紛時卻未教育如何處理。性別教育和性教育不僅應教育孩子對情慾的認識，更應依照孩子的身心發展階段，帶領孩子以尊重、理性的態度，處理兩性交往的問題。