



## 2007 年台中市單親爸爸生活及需求調查報告

台中市向晴家庭福利服務中心

【兒童福利聯盟基金會承辦】

據內政部戶政司的統計資料顯示，台中市的粗離婚率<sup>1</sup>從 1991 年的 1.58%，增至 2006 年的 3.2%，比全台灣的粗離婚率（2.8%）還高；2006 年台中市離婚人口已達 61,986 人，佔台中市總人口的 5.93%。隨著家庭型態愈趨複雜與多元、家庭結構改變、離婚率逐年升高，單親家庭有增加的趨勢。

從 2000-2003 年間，台中市單親家庭的比例從 5.62% 攀升至 6.31%，目前台中市已經有超過 20,000 多戶的單親家庭<sup>2</sup>。據兒童福利聯盟承接的台中市向晴家庭福利服務中心（以下簡稱「向晴中心」）調查發現，台中市男、女單親比率，從 2003 年的 3：7，攀升至 2006 年的 1：1，可見台中市男性單親家庭的比例已迅速增加<sup>3</sup>。但目前單親研究多針對女性單親家庭，男性單親家庭方面的研究相對較少。實務工作發現，單親爸爸在失去另一半之後，除了需要工作、負擔更沉重的家計之外，還必須兼顧家務、帶小孩... 等通常由「媽媽」負責打理的工作，單親爸爸因此常遇到許多困難和異樣眼光。

為了多瞭解單親爸爸的需求和困境，向晴中心與台中市其他提供單親家庭服務的社會福利機構合作<sup>4</sup>，以台中市曾接受機構服務的單親爸爸<sup>5</sup>為研究對象，進行問卷調查。本調查期間為 2007 年 5 月 2 日至 5 月 31 日，總計發出 289 份問卷，有效問卷為 157 份，回收率達 55%。本次調查結果發現如下：

<sup>1</sup> 粗離婚率：指某一特定期間之離婚對數對同一期間之期中總人口數的比率。

<sup>2</sup> 楊峰州（2005）。台中市單親家庭戶數及需求調查，台中市政府。

<sup>3</sup> 台中市向晴家庭福利服務中心（2006）。2006 台中市單親家庭兒童生活狀況調查報告。台北：兒童福利聯盟文教基金會。

<sup>4</sup> 合作機構包括：力行教會、中區就業服務中心、中華民國幸福家庭促進協會、中華傳愛社區服務協會、水源地文教基金會、台中市家扶中心、台中市基督教青年會、台中市新路親情協會、世界展望會、兒童福利聯盟文教基金會、勵馨社會福利事業基金會、優力卡社區服務協會（按機構筆劃排序）。

<sup>5</sup> 本調查中的單親爸爸，係指由未婚收養、未婚生子、離婚、分居或喪偶的單親爸爸所組成的家庭，且在成為單親後，家中有未滿 18 歲子女者。



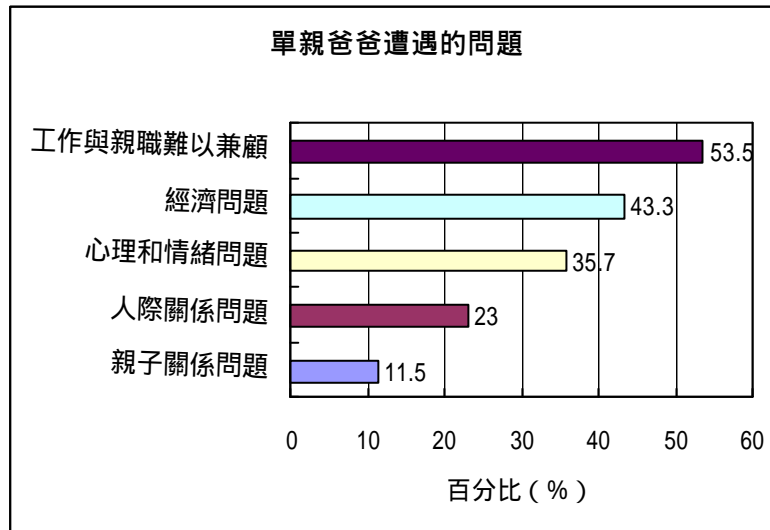
## ？ 單親爸爸三大困境分析

### 【困境一】單親爸爸分身乏術，愛有餘而力不足

#### ➤ 逾半數「工作與親職角色難以兼顧」

從數據中，發現單親爸爸所遭遇最大的困境，五成以上（53.5%）是「工作與親職難以兼顧」；其次是「經濟問題」，佔四成以上（43.3%）；第三是「心理和情緒問題」（35.7%）。可見單親爸爸在工作和照顧孩子上，經常面臨蠟燭兩頭燒的處境。研究也指出<sup>6</sup>，單親爸爸會因為工作的關係，而無法兼顧親職角色，造成單親爸爸往往顧此失彼，無法照顧孩子；甚至實務上也發現有單親爸爸為了照顧年幼的孩子，無法找尋穩定工作的案例，這凸顯了單親爸爸托育子女的需求強烈。

另外，有些單親爸爸先前很少照顧孩子，但成為單親後，就必須馬上接手繁重的親職工作，除了幫小孩泡牛奶、換尿布、指導孩子課業與常規外，還要應付許多孩子的突發狀況，以及做不完的家事，往往讓單親爸爸手忙腳亂、不知所措。



#### ➤ 四成以上的單親爸爸，平均每天陪孩子的時間不到 1 小時

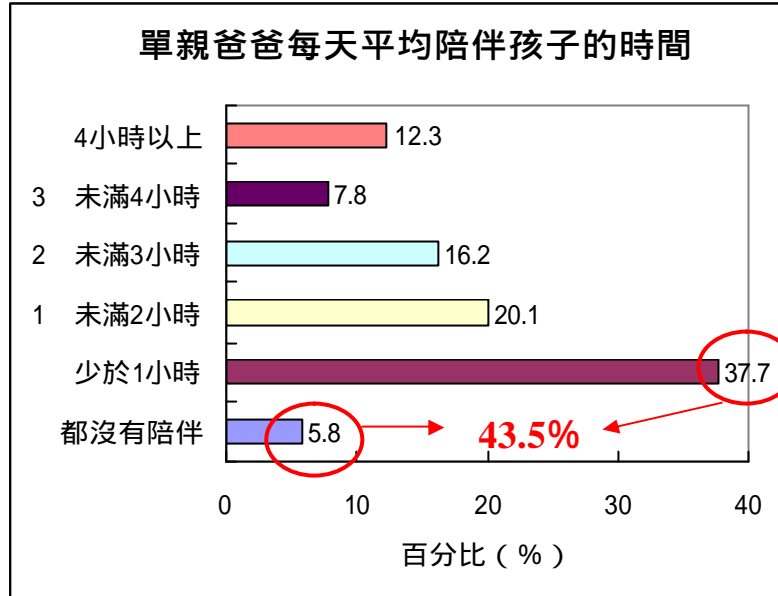
「不能常陪你們，但爸爸是很愛你們的...」。這句話道出了許多單親爸爸的心聲。如前所述，單親爸爸經常工作與親職難以兼顧。向晴中心深入分析

<sup>6</sup> 張英陣、彭淑華（1998）。單親家庭的問題與社會政策之探討，社區發展季刊，84 期，頁 12-38。

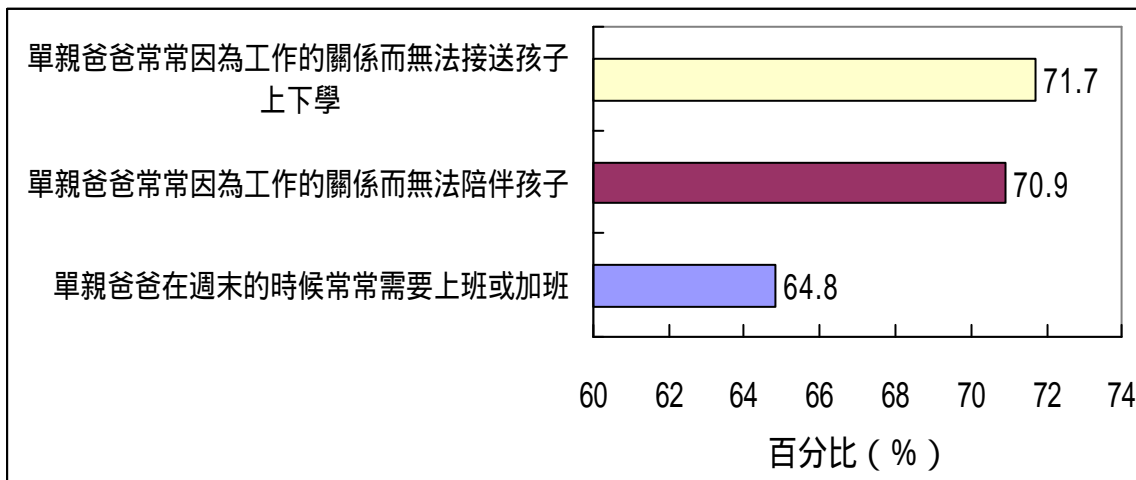
許雅惠（2001）。建構單親家庭支持方案之政策建議，台北：國家政策研究基金會。



單親爸爸每天陪伴孩子的時間，發現少得可憐，四成以上（43.5%）的單親爸爸，平均每天陪伴孩子的時間不到 1 小時，其中更有 5.8% 的單親爸爸完全沒有時間陪孩子。



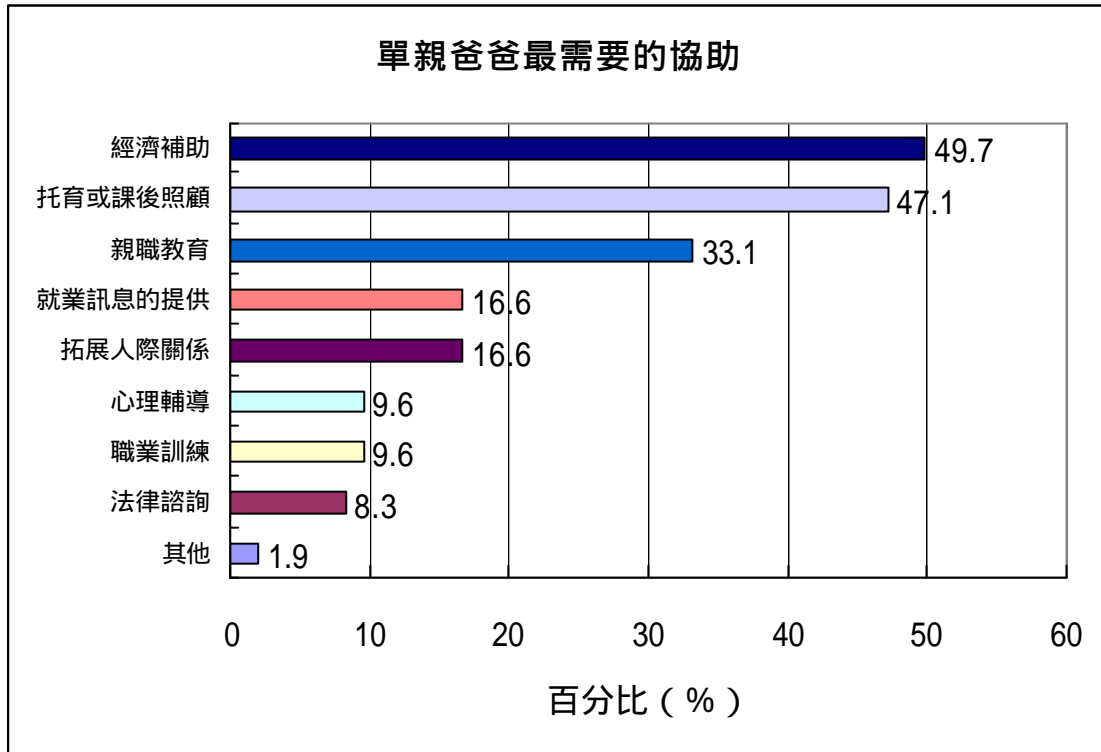
為什麼單親爸爸陪伴孩子的時間這麼少？向晴中心從調查中發現，近六成五（64.8%）的單親爸爸在週末的時候常需要上班或加班；七成以上的單親爸爸常會因為工作的關係，無法接送孩子上下學（71.7%），無法陪伴孩子（70.9%）。因此，即使單親爸爸有心想要與孩子常常相處，但繁重的工作卻成為單親爸爸陪伴孩子的絆腳石。雙親家庭除了爸爸外，還有媽媽可以陪伴，但對於這些單親爸爸的子女，若長期缺乏陪伴，孩子可能會因為孤單而漸漸失去安全感和自信心，甚至會變得較退縮、自卑，進而影響孩子的人際發展。



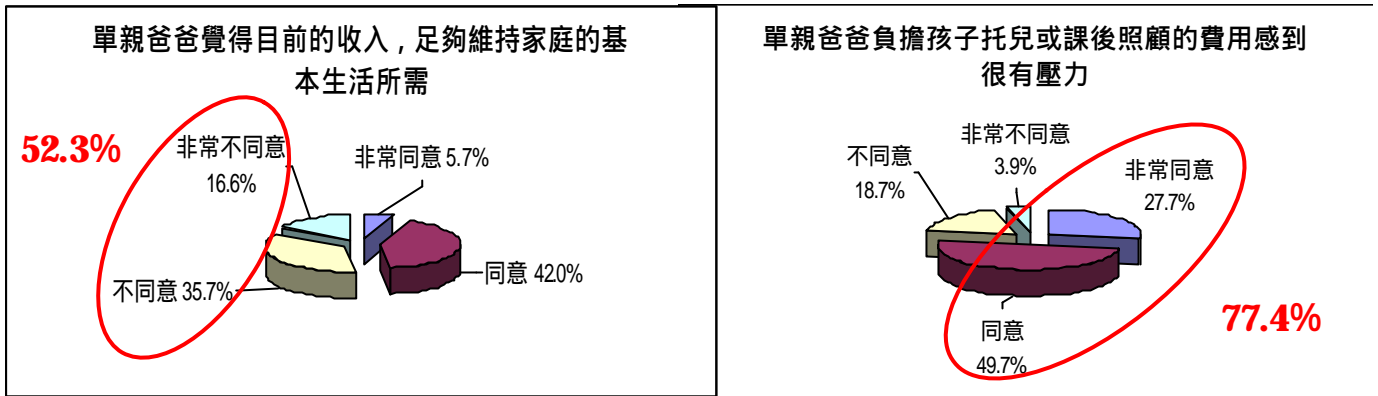


## 【困境二】單親爸爸真命苦，沒錢又沒幫手—四成七的單親爸爸有托育需求，每 2 個單親爸爸就有 1 個需要經濟協助

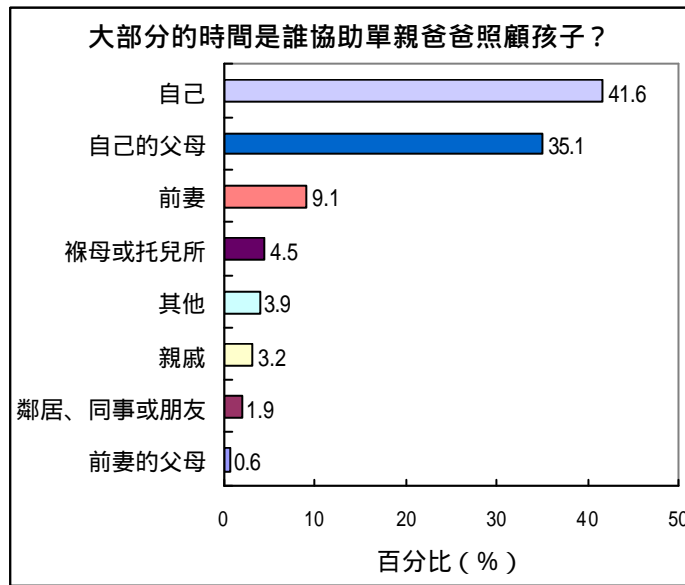
向晴中心詢問單親爸爸的需求發現，近五成（49.7%）的單親爸爸覺得自己最需要經濟補助，其次是托育或課後照顧（47.1%）。可見經濟與孩子的托育問題最困擾單親爸爸，也是他們最憂心的。



「很抱歉不能給你很好的經濟...」、「我目前沒給你太多，期待將來我努力再補償...」、「好好讀書，要體諒爸爸的辛苦及有時因經濟不穩照顧不好...」。進一步詢問單親爸爸認為以目前的收入，是否足夠維持家庭的基本所需？結果有五成以上（52.3%）的單親爸爸，認為目前的收入並不足以維持家庭的基本生活所需。另外，在孩子托兒和課後照顧費用的部分，甚至有近八成（77.4%）的單親爸爸認為，要負擔孩子托兒或課後照顧的費用壓力很大。在無法負擔托育費用的情形下，迫使單親爸爸必須要自己找資源照顧孩子，進而無法找到穩定的工作。過往的研究指出，女性成為單親後，往往會面臨經濟危機，但本調查則發現，單親爸爸同樣也會面臨經濟上的困窘。



在子女照顧方面，四成以上（41.6%）的單親爸爸都是由自己照顧孩子，但也有高達三成五（35.1%）的比例，是由單親爸爸的父母協助照顧孩子，如此可能衍生隔代教養的問題，如因祖父母的教養觀念與體力限制，導致孩子無法獲得適當的教育和照顧；或因祖父母管教疏忽或過於寵愛，造成孩子過度依賴等問題。調查中僅有 4.5% 的單親爸爸會將孩子送托保母或托兒所，這顯示單親爸爸在經濟不穩定的情形下，很難再額外負擔龐大的托育費用，只好尋求原生家庭或親戚朋友的協助。



**【困境三】難以負荷之重--單親爸爸壓力大、自責深**

➢ 近八成的單親爸爸因為無法給孩子一個完整的家而感到抱歉

「雖然現在因為沒有媽媽而不能給你快樂時光，但我會盡力」

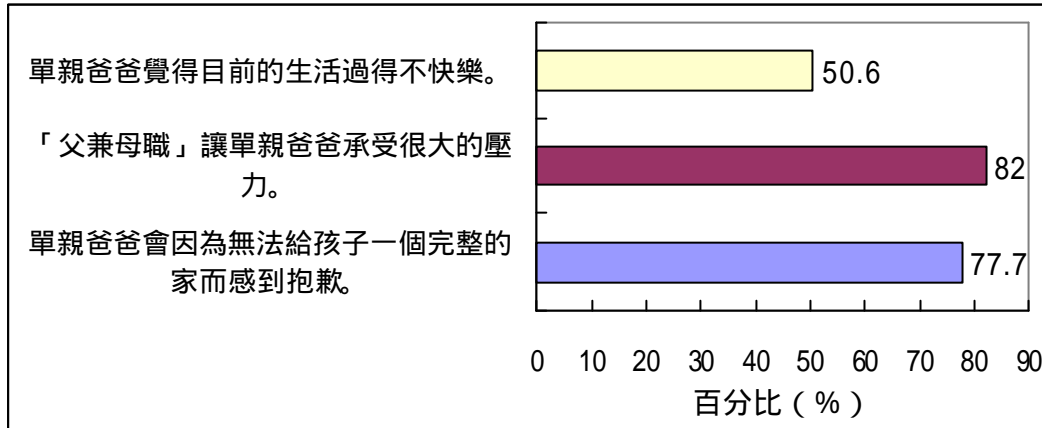
「很抱歉家庭不完整，但願盡一切可能協助妳健康長大...」

在回收的樣本中，有近八成（77.7%）的單親爸爸覺得，因為無法給孩子



一個完整的家而感到抱歉。研究曾指出<sup>7</sup>，單親爸爸對於婚姻的失敗會感到非常挫折，而且對孩子會感到很深的虧欠和罪惡感；為了彌補孩子，會提供孩子較多金錢或物質上的享受，或採取較為縱容的管教態度，這些都不利於孩子的成長與發展。

單親爸爸除了在經濟、工作和親職上遭遇許多困難之外，在心理和情緒上也面臨了很多問題。本調查發現，有八成二的單親爸爸覺得「父兼母職」讓他們承受很大的壓力，有五成（50.6%）的單親爸爸覺得目前的生活過得並不快樂。事實上，男性在執行親職時常感到焦慮，這些焦慮包括對自己的養育能力缺乏信心、害怕孩子不肯定自己的親職表現，以及難以承受社會對自己養育能力的質疑等。



➤ 單親爸爸對於照顧女兒力不從心—逾七成不知如何協助女兒處理如廁及生理期問題

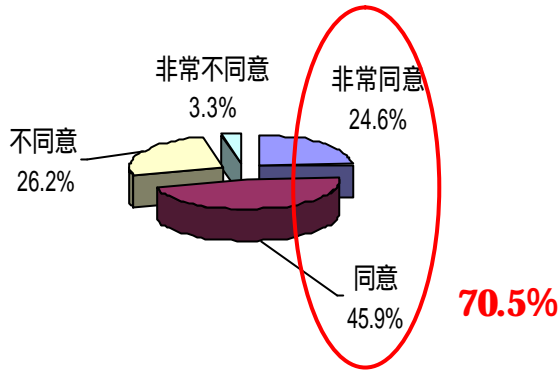
調查發現，單親爸爸在擔任某些親職角色或與異性子女相處時，會遇到一些困難。針對女兒正值青春期的單親爸爸進行分析，發現有七成以上（70.5%）的單親爸爸不知道該如何處理女兒生理期的問題。有研究顯示<sup>8</sup>，單親爸爸與異性子女相處時，最感到困擾的就是「異性子女生理期」的問題。本調查也發現，有女兒的單親爸爸高達七成四的比例出門在外的時候，會不知該如何協助年幼的女兒上廁所。由此可見，有女兒的單親爸爸在親職角色上，會面臨一些因性別差異所產生的困難和考驗。

<sup>7</sup> 林莉菁、鄭麗珍（2001）。離婚單親父親因應親職與工作角色的探討，社會政策與社會工作學刊，5（2），頁 113-174。

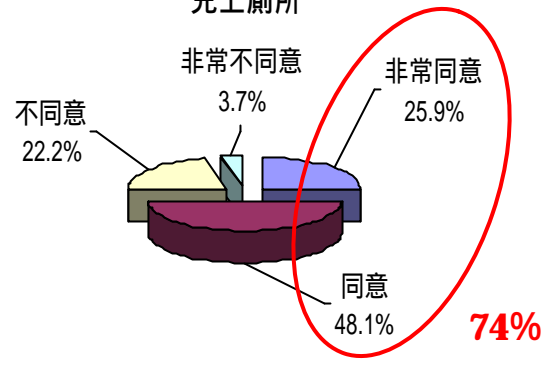
<sup>8</sup> 林莉菁（2000）。單親父親的男性角色與親職角色之研究，台灣大學社會學研究所碩士論文。



### 單親爸爸不知該如何處理女兒生理期問題



### 出門在外的時候，單親爸爸不知該如何協助女兒上廁所



## ? 單親無所畏--單親爸爸的三大優勢

國內有研究<sup>9</sup>以優勢觀點看待單親家庭，其研究發現，單親家庭的優勢包括：單親家長的自我成長、單親家庭子女的成熟與獨立、親密的親子關係、財務自主性增高、社會支持網絡增加。本調查發現，確實有很高比例的單親爸爸與孩子之間有緊密的親子關係，與上述研究不謀而合；本調查也發現，單親爸爸在處理壓力的時候，採取較正向的方式。以下分述單親爸爸的三大優勢：

### 【優勢一】關係親密—七成四的單親爸爸在成為單親後，與孩子之間的感情更緊密

「孩子，我愛你，不管發生什麼事都會陪伴你，保護你...」

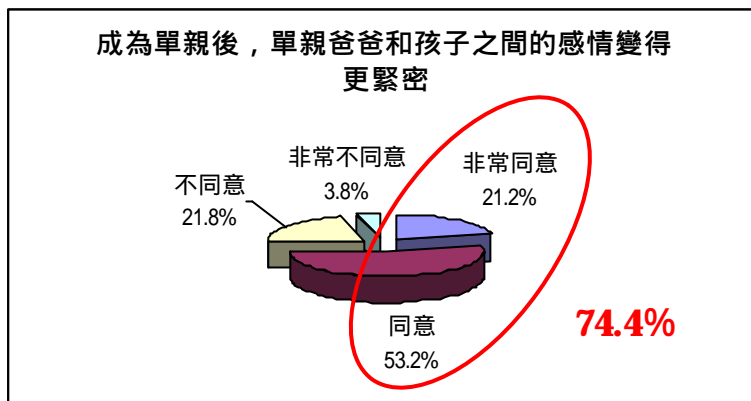
「爸爸愛你，無論什麼事都與你共度難關甘苦。」

「你是我這一輩子最親近的人...」

「你是爸爸最重要的親人...」

本調查發現，有七成四以上（74.4%）的單親爸爸認為，成為單親之後，自己和孩子之間的感情變得更緊密了。實務上，向晴中心也發現單親爸爸和子女的關係，有一種強烈的、相互依存的特殊關係。相較於雙親家庭，父親與子女的關係往往較為疏離；但多數的單親爸爸卻認為，孩子是他的全部，對孩子而言，爸爸是唯一的倚靠。

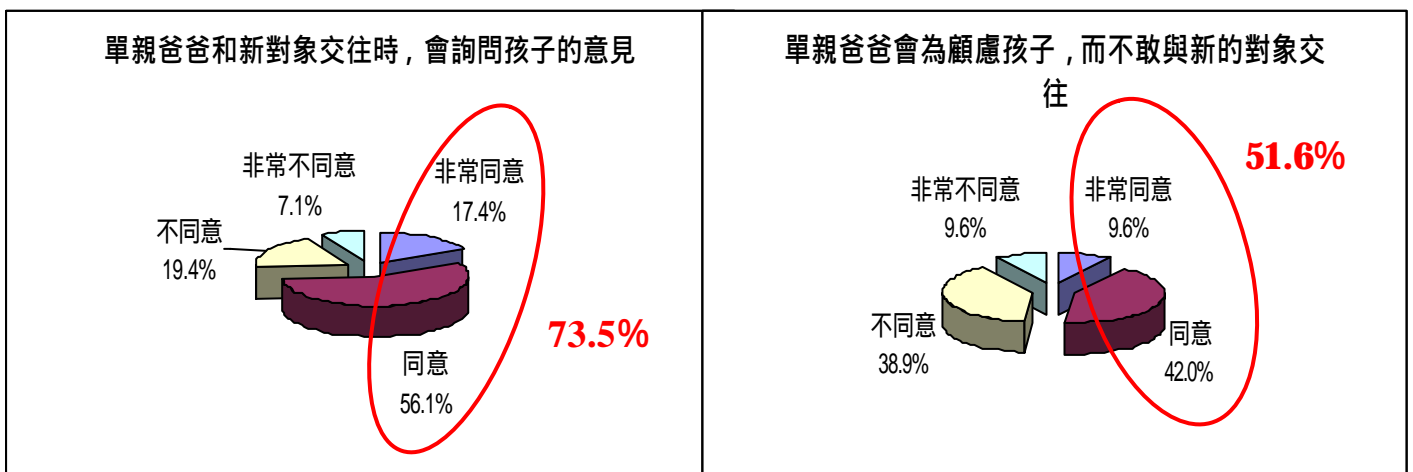
<sup>9</sup> 張英陣、彭淑華（1996）。從優勢的觀點論單親家庭，東吳社會工作學報，2，頁 227-272。



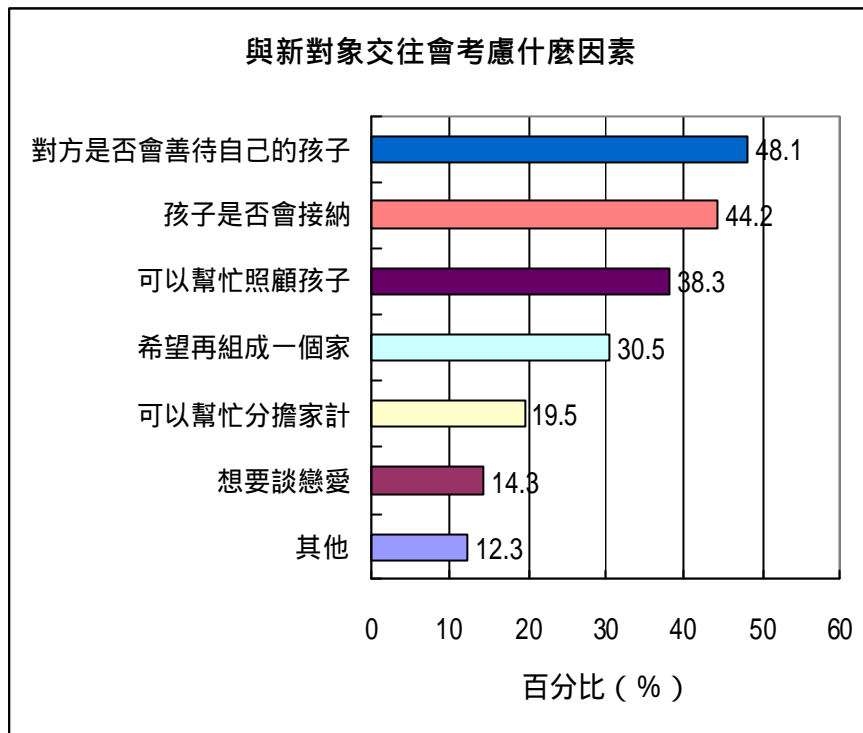
### 【優勢二】以子為重－單親爸爸的生活安排會優先考慮孩子

單親爸爸在生活安排上，都會優先考慮自己的孩子。實務上，向晴中心發現有些單親爸爸即使再忙，也會盡可能騰出時間陪伴孩子，如參與孩子在學校的活動、每天一定要和孩子共進晚餐、寧願錢賺少一點也要花時間陪伴孩子，因為他們知道，孩子的成長是不能等待的。

另外，調查發現，單親爸爸在人際安排上，超過七成（73.5%）的單親爸爸和新對象交往時，會詢問孩子的意見；更有五成以上（51.6%）的單親爸爸會因為顧慮孩子，而不敢與新的對象交往。若單親爸爸與新的對象交往，近五成（48.1%）的單親爸爸會考慮對方是否能善待自己的孩子；近四成五（44.2%）的單親爸爸則考慮孩子是否會接納自己的新對象。此外，有三成八（38.3%）的單親爸爸與新對象交往，是希望對方可以協助、幫忙照顧孩子，這表示部分單親爸爸仍有「女性才是孩子主要照顧者」的想法，也凸顯單親爸爸自認要承擔所有照顧責任是很辛苦、很困難的，因此亟需他人共同分擔子女照顧重任。





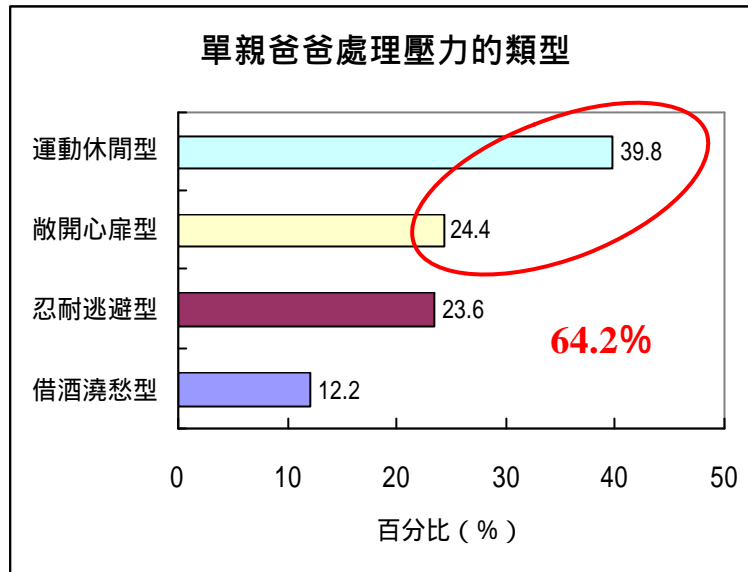


### 【優勢三】近六成五的單親爸爸採取正向的抒壓方式

面對上述親職壓力和情緒等問題，單親爸爸是如何處理這些壓力的呢？歸納單親爸爸處理壓力的方式，可分成四大類型：一、運動休閒型（如運動、上網、看電視、唱歌等...）；二、敞開心扉型（如找朋友聊天、訴苦等...）；三、忍耐逃避型（如躲起來、悶在心裡、睡覺等...）；四、借酒澆愁型（如抽煙、喝酒等...）。

本調查發現，部分單親爸爸會選擇較消極、負向的方式解決壓力。有二成以上（23.6%）的單親爸爸遇到壓力時屬於「忍耐逃避型」，另外有一成以上（12.2%）的單親爸爸是屬於「借酒澆愁型」。長期的隱忍與逃避，對於單親爸爸的身心健康十分不利，亟需其他家人或專業人員的協助。

不過，仍有近六成五（64.2%）的單親爸爸選擇較正向的抒壓方式。近四成（39.8%）的單親爸爸是屬於「運動休閒型」，當他們壓力很大的時候，會以做運動、從事休閒活動的方式減輕壓力。二成四以上（24.4%）的單親爸爸屬於「敞開心扉型」，遇到壓力時會找朋友或同事聊天、訴苦，藉此傾吐心事、舒緩壓力；這兩類的抒壓方式，都算是正向的壓力處理方式，對於單親爸爸的心理健康較有益。



### 【我們的呼籲】

本調查發現，單親爸爸有許多的優勢，他們與孩子之間的關係變得更為緊密；在生活的安排上，會以孩子為重，與新對象交往也會以孩子的利益為出發點，考慮孩子是否能夠接受、以及孩子是否能獲得妥善的照顧；在面對壓力時，會選擇較正向的抒壓方式。但是，單親爸爸也面臨了許多困境，如近五成的單親爸爸最需要經濟和托育上的協助，超過八成的單親爸爸覺得「父兼母職」壓力很大... 等，這些都需要引進社會資源，協助其度過難關。

向晴中心（2006）發現，儘管台中市的男性單親家庭比例增加了，但單親爸爸實際求助的比例仍然很低。本調查也發現，單親爸爸遇到壓力的時候，只有一成以上會尋求社會資源協助。為了讓單親爸爸及其家庭有更好的生活，向晴中心提出以下三點呼籲：

#### ？ 求助多一點？「向晴中心」提供單親家長多元的服務

本調查發現，單親爸爸最需要的前五項協助，分別是「經濟補助」、「托育或課後照顧」、「親職教育」、「就業訊息提供」和「拓展人際關係」。事實上，向晴中心自 2004 年 3 月接受台中市政府委託以來，便積極整合台中地區的福利資源，並提供相關服務，以滿足單親家庭的多元需求，如法律問題、經濟問題、托育需求、就業問題、親職教養問題、心理問題... 等。至 2007 年 6 月止，向晴中心共提供 2,995 人次經濟資源，滿足 3,685 人次的托育服務需求，



2,398 人次親職教養問題輔導，215 人次就業資源連結，885 人次心理輔導服務。因此，向晴中心鼓勵單親爸爸在遇到任何困難和問題的時候，可以敞開家門，主動尋求向晴中心的支援與協助，讓政府的資源可以進到單親爸爸的家中，使單親爸爸和孩子們可以擁有更好的生活。

### ？ 關心多一點？ 肯定單親爸爸的付出，並給予鼓勵和支持

本調查發現，單親爸爸除了工作之外，還必須兼顧家務和照顧孩子，常常會手忙腳亂、分身乏術。因此，向晴中心鼓勵社會大眾可以給單親爸爸多一點關心和鼓勵，肯定單親爸爸的付出；當單親爸爸有困難的時候，社會各界不妨主動伸出援手，進而強化單親爸爸的支持系統。

### ？ 資源多一點 政府應將單親爸爸的需求納入政策考量

本調查發現，單親爸爸亟需經濟和托育協助。但是，現行補助單親家庭的政策法令，大多侷限在「社會救助法」和「特殊境遇婦女家庭扶助條例」。國內低收入戶審核標準趨嚴且申請不易，許多單親爸爸常被排除在外；而「特殊境遇婦女家庭扶助條例」，僅能針對生活陷入困境的「婦女」，提供緊急生活扶助等相關補助，單親爸爸無法申請；雖然政府針對此條例之部分條文進行修法，但目前仍未定案。整體而言，不論是單親家庭政策，或是單親家庭服務，大多聚焦於女性單親，造成資源分配不公與排擠效應，也使得男性單親不願主動求助。因此，向晴中心建議政府在擬訂單親家庭政策及相關服務方案時，應將單親爸爸的需求納入考量，藉以提供符合單親爸爸所需的資源與協助。