

## 當孩子遭遇霸凌時，你是如何應對的呢？

「你就是太懦弱，才會被欺負！」、「你是不是做了什麼，同學才會討厭你？」、「你不要理他們就沒事了。」還是「怎麼會這樣？我明天就去找老師說！」？在孩子發出求救訊號時，你無心的話很可能對孩子造成二次傷害，並讓孩子就此關上心門。邀請您加入《我有我的霸免權》反霸凌 爸媽陪伴計畫，「降低一點傾聽，從一開始就做對」



發刊日期：2019/10/09 | 無法正常閱讀請按此觀看 | 成為粉絲



### 我有我的霸免權 x 爸媽陪伴計畫

親職講座  
11.09 | 11.16 | 11.23  
台中文心家樂福 | 台北大直家樂福 | 桃園八德家樂福

兒盟主辦 | Coca-Cola FOUNDATION 贊助

## 本期大頭條



### 【逾9成家長擔心孩子被霸凌，但1/3從未與孩子討論霸凌】

身為雙胞胎的爸爸，愛心大使陳建州自述父母在自己小四時就離婚，國二時跟母親轉學到中壢，因身材肥胖，在一次不小心絆倒學長的衝突中，讓自己跟哥哥成為全校公敵，每天在處處被針對的日子下求生，也不敢跟母親訴苦，因為熱愛運動，一直幫助弱勢的人，才能交到許多好友，走過被霸凌的低潮。

鼓勵家長們要多多陪伴孩子，孩子有心事才會與父母分享，若遇到霸凌事件，若跟被霸凌的孩子說只是小事情，要孩子不要管對方，這樣假裝沒看見的不作為，將影響孩子的自信，甚至可能讓孩子對社會充滿敵意，但也不用逼孩子與對方當好朋友，更不用急著讓孩子回到校園上課，先抽離現場，用心與孩子好好討論面對，等情緒或身心各方面都準備好了，再回到學校。[<more>](#)

## 生命之歌



### 【助我長大 幫我找家-小飛收涎篇】

等家寶寶小飛滿四個月了，社工阿姨與保母媽媽一起為小飛收涎，並為他獻上祝福。當初因為小飛家境困苦，生父母實在無力撫養他，因此他出生沒多久就來到保母媽媽家，等待社工阿姨為他找新家。

還在成長的小飛，每天最喜歡睡覺時光，總是睡得很沉很香，要是沒讓他睡飽，就會發發起床氣哭鬧，不過只要保母媽媽輕聲地在他身旁安撫、大手在他身上輕拍，不一會兒哭泣就停下來了。個性溫和的小飛，最喜歡靜靜地觀察著周遭，每當保母媽媽抱著他，他就會深情地看著她，不時對她微笑，是保母媽媽心中的小暖陽。

親愛的小飛，你要好好長大，我們會努力為你找到愛你的爸爸、媽媽！

♥成為助養人陪伴小飛長大 ♥觀看更多寶寶故事

## 推薦活動

### 幼兒五力進階系列

2~2.5歲

家中的好幫手

秩序感的建立，好習慣養成  
名額有限 冬季課招生中

了解更多

## 活動訊息



### ★兒福聯盟-離異父母親職講座

本次講座特別邀請陳立容社工師主講，透過講師與孩子多年的工作經驗，分享孩子的感受與心路歷程，讓父母更能明白及掌握孩子的心情，幫助孩子在面臨家庭變動的過程有較好的適應，共同成長蛻變>> [了解更多](#)

★【我們的成長日記】十二. 出養，是媽媽對妳最後的疼愛

### 2020 LOVE KIDS CALENDAR

我的課後生活

阿宛Awan x 辰光國小 x 明倫國小

2020「我的課後生活」愛孩子年曆，暖心義賣上市  
讓妳也能體驗偏鄉孩子的放課日常。